Marsens: «Un hôpital psychiatrique mis en lumière»

- De **Danielle Aeby-Magnin**, Les Sciernes-d'Albeuve : Editions Au fil du temps, 2018, 168 pages illustrées.

A l'heure où, selon les statistiques, une personne sur quatre en Suisse est susceptible de faire un passage en institution psychiatrique au cours de sa vie, un livre lève le voile sur ce type d'établissement, lieu tabou par excellence dans l'imaginaire collectif...



Cet ouvrage décrit l'hôpital psychiatrique de Marsens (FR) depuis son ouverture jusqu'à ce jour. L'institution y parle d'elle-même par la voix de plusieurs médecins-directeurs qui s'y sont succédé, et la vie de l'hôpital se déroule au fil de son siècle et demi d'histoire. L'on y découvre les pratiques et thérapies utilisées pour soigner les troubles psychiques, et l'esprit dans lequel elles s'exercent – ou se sont exercées. Des soignants et thérapeutes décrivent leur mise en œuvre, et leur ressenti en les appliquant. Mais l'histoire serait incomplète sans la parole donnée à ceux qui sont la raison même de l'existence de l'hôpital: les patients. Une large place est donnée à leurs témoignages dans les deux derniers chapitres du livre. On l'aura compris, il ne s'agit pas d'un énième ouvrage savant traitant de la psychiatrie, mais bien de la mise en lumière d'un type d'hôpital public, dont il est légitime de rappeler qu'il n'est la propriété ni des politiciens ni des psychiatres, mais bien celle de nous tous, citoyens.

Editions Au fil du temps