# Publication / Les médicaments potentiellement inappropriés aux personnes âgées

Etude sur les médicaments potentiellement inappropriés aux personnes âgées

**Oliver Reich et Thomas Rosemann, étude réalisée pour le compte de l'Association suisse des sciences médicales (ASSM), publiés par PLOS One, août 2014, en ligne**

**Réalisée en Suisse, l'étude révèle une large diffusion de médicaments potentiellement inappropriés aux patients âgés et confirme la dangerosité des « médicaments potentiellement inappropriés » (MPI) : les patients qui absorbent des MPI sont plus fréquemment hospitalisés.**

Avec une absorption simultanée de plus de 3 MPI, la probabilité d'une hospitalisation est augmentée de 63% par rapport à des patients sans prescription de MPI. L'étude montre par ailleurs que le nombre de prescriptions de MPI est moins élevé chez les personnes assurées dans un modèle Managed Care que chez les souscripteurs d'une assurance traditionnelle.

Dans le cadre de son projet « Système de santé durable », l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM) a confié cette étude à Oliver Reich, de la division des sciences de la santé de Helsana à Zurich, et Thomas Rosemann de l'Institut für Hausarztmedizin de l'Université de Zurich. Sur la base des données d'assurance de quatre caisses d'assurance maladie, l'étude consistait à examiner

- combien de MPI ont été prescrits à des patients de plus de 65 ans, assurés de base, dans un modèle Managed Care,
- quels facteurs encouragent la prescription de MPI,
- si la prescription de MPI entraîne une augmentation du nombre d'hospitalisations.

L'échantillon analysé englobait presque **50'000 patients âgés** d'un modèle de Managed Care. Au moins un MPI avait été prescrit à environ un quart des patients (22.5%). Les résultats, publiés dans PLOS One, confirment la nécessité de redoubler d'efforts dans le domaine de la sécurité des médicaments. Le fait que les patients Managed Care soient moins souvent exposés à des médicaments potentiellement inappropriés laisse supposer que la thérapie médicamenteuse est plus ciblée dans des modèles de prise en charge contrôlés.

Résumé de l'étude en ligne