

Lecture / « Corps brûlant, corps adolescent », C. Potel Baranes

Corps brûlant, corps adolescent

Nouvelle édition. Des médiations corporelles pour les adolescents. De Catherine POTEL BARANES, Editions érès, Paris, août 2015



Les médiations thérapeutiques qui utilisent le corps comme vecteur d'expression constituent des outils pertinents pour aider les adolescents qui vont mal.

Précurseur en 2006, cet ouvrage s'inscrit dans la réflexion de tous les thérapeutes qui s'intéressent aux adolescents.

À partir de son expérience auprès d'adolescents rencontrés soit en ambulatoire, soit à l'hôpital de jour, l'auteure développe une réflexion approfondie sur le bien-fondé d'un travail corporel – psychomotricité, danse, relaxation –, tout en soulignant ses écueils et ses risques.

Avec le développement exponentiel des médiations thérapeutiques, cet ouvrage, largement actualisé dans cette nouvelle édition, s'est imposé comme une référence.

Site internet [Editions érès](http://www.eredit.com)