Lecture / « Sexualite? et handicaps. Entre tout et rien… »

Sexualite? et handicaps. Entre tout et rien…

De Catherine Agthe Diserens, Editions Saint-Augustin, Collection Aire de famille, Saint-Maurice, 2012.



Notre socie?te? exige la perfection et l'excellence dans de nombreux domaines, y compris celui de la sexualite?. Dans ce contexte, la question des besoins affectifs et sexuels des personnes en situation de handicap(s) s'est centre?e toujours davantage sur les besoins individuels de mieux-e?tre, et de plaisir au sens large du terme : la sexualite? est un langage du corps, du cœur et de l'esprit. Pouvoir la vivre collabore a? une meilleure affirmation de soi, aide a? e?tre moins seul(e) et a? se de?velopper comme homme/femme en de?pit du handicap. Mais lorsqu'on vit avec un handicap, l'e?cart entre l'exigence sociale et la re?alite? de chacun(e) peut e?tre tre?s grand.

Ce livre, de?cline? entre re?flexions et exemples concrets, est destiné au grand public. L'auteure a traité de manière personnelle et accessible une problématique très spécialisée qu'elle n'a cessé de développer depuis plus de vingt ans. Elle y révèle des histoires de vies inédites et dévoile quelques "états d'âme".

Catherine Agthe Diserens est sexo-pe?dagogue spe?cialise?e et formatrice pour adultes en Suisse, en France et en Belgique. Elle publie re?gulie?rement des articles et des livres et est invite?e dans les journe?es d'e?tudes et les congre?s. Elle est devenue, au fil des anne?es, LA spe?cialiste dans ce domaine.

Editions Saint-Augustin