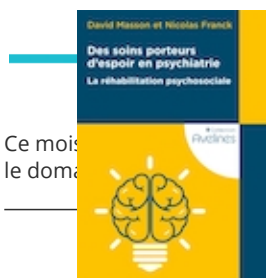


Avril 2023: sélection de la Haute école Arc santé



Ce mois-ci, Irène Burdet, bibliothécaire à la Haute école Arc santé, propose une sélection d'ouvrages pour explorer le domaine des soins palliatifs et réfléchir sur la pratique infirmière, entre autres.



Ce mois-ci, Irène Burdet, bibliothécaire à la Haute école Arc santé, propose une sélection d'ouvrages pour explorer le domaine des soins palliatifs et réfléchir sur la pratique infirmière, entre autres.

Masson, David et Franck, Nicolas

- Des soins porteurs d'espoir en psychiatrie – La réhabilitation psychosociale
- Le Coudrier Éditions, Mérieux, 2021

La réhabilitation psychosociale est une approche thérapeutique s'adressant aux personnes atteintes de troubles psychiques sévères. Non centrée sur la maladie, elle les considère dans leur globalité en prenant en compte leurs capacités. Elle les accompagne pour développer celles-ci afin de leur permettre de mener à bien leurs projets et d'avoir une existence la plus satisfaisante possible.

Comment procède cette démarche ? Quels sont ses outils ? Quelle est l'offre de prise en charge ? De façon claire et concise, les auteurs répondent à ces questions en illustrant leur propos d'éléments concrets, comme le parcours d'une personne accompagnée.

Un ouvrage pour comprendre ces soins de santé mentale en plein développement. [Payot]



- Faure, Nadine
- Deuil et posture soignante — Témoignage d'une soignante confrontée à la perte de son enfant
- Éditions Lamarre, Rueil-Malmaison, 2022

Le deuil d'un proche est toujours une épreuve notamment lorsqu'il s'agit du deuil de son propre enfant. Toutefois, la posture diffère lorsque le deuil est parti prégnant de l'univers professionnel quotidien : infirmière en soins palliatifs, aux urgences, en oncologie, la mort fait partie du quotidien. Toutefois lorsqu'elle survient dans notre foyer, comment distinguer le professionnel du personnel ? Quelle posture adopter auprès de nos collègues, de notre hiérarchie, de l'institution et des étudiants en formation ? Partant de son propre vécu, Nadine Faure mêle sentiments personnels et ressenti en tant que professionnelle de santé pour aborder la question délicate du deuil d'un enfant. Cet ouvrage permet ainsi de faire le point sur les différentes questions auxquelles sont confrontées les soignants : bienveillance, vulnérabilité, résilience, empathie... pour mieux comprendre et réfléchir face à ce type de situation. [Payot]



- Sous la direction de Abbadi, Kamel
- Tout sur les soins palliatifs
- Éditions Foucher, Paris, 2019

De nombreuses fiches synthétiques pour revoir et maîtriser les fondamentaux —Parcours de soins —Législation et éthique —Souffrance psychologique et relation d'aide —Souffrance physique et grands symptômes —Spécificités (gériatrie, pédiatrie...); Des fiches pratiques avec des cas concrets et des exemples de transmissions ciblées. [Payot]



- Sous la direction de Perifano, Alessia
- Soins palliatifs en pédiatrie — Enjeux psychologiques pour les enfants et leurs familles
- Éditions érès, Toulouse, 2019

Avec comme point de départ l'oncologie pédiatrique, la démarche palliative s'est progressivement développée dans l'ensemble des secteurs de la pédiatrie, balayant les différents âges depuis l'anténatal jusqu'à l'adolescence. Elle s'est déployée dans de nombreux lieux comme l'hôpital, le domicile, les séjours de répit ou encore les établissements médico-sociaux.

Les psychologues y occupent une place et une fonction spécifiques. Ils reçoivent et recueillent les paroles de tous. Ils se font les porte-paroles des parents lors des staffs éthiques, entendent l'épuisement des soignants, les craintes des médecins. Ils soutiennent les pulsions de vie et repèrent les pulsions de mort. Ils sont attentifs à ce qui ne peut s'énoncer, ce qui surgit des failles du discours, ce qui emplit les silences, et qui est la voix de l'inconscient.

Fruit d'un travail collectif, cet ouvrage rend compte de la diversité des situations cliniques et de leur complexité humaine à vivre et à penser. Chaque auteur témoigne de la créativité nécessaire pour accompagner au mieux enfants et parents dans ce temps de vie singulier. [Payot]



Seppälä, Emma

- La piste du bonheur – Le pouvoir du bonheur pour réussir au travail et dans la vie
- De Boeck Supérieur, Louvain-la-Neuve, 2018

Tout le monde aspire au bonheur et à la réussite, mais la combinaison des deux n'a jamais été aussi difficile.

Dans ce livre qui chamboule les idées reçues, Emma Seppälä explique que ce qui nous épuise, c'est de continuer à croire en des théories dépassées sur le succès. On nous apprend que pour réussir, il faut tout faire avec détermination et une discipline de fer, que le succès repose sur notre motivation et nos talents, ou encore que l'accomplissement ne peut être atteint sans stress.

La piste du bonheur démolit ces théories contreproductives. S'appuyant sur les recherches les plus récentes sur le bonheur, la résilience, la détermination, la compassion, le stress positif, la créativité et la pleine conscience, l'ouvrage démontre qu'être heureux est la façon la plus efficace de réussir, que ce soit dans son métier ou dans sa vie. Il donne des conseils pratiques et propose des outils pour appliquer ces découvertes scientifiques à notre vie de tous les jours.

Une vie comblée, réussie, sans angoisse est à notre portée ! La piste du bonheur nous en montre le chemin. [Payot]

- Berdagué, Évelyne et Widmer, Christelle
- S'entraîner au vocabulaire professionnel infirmier
- Éditions Vuibert, Paris, 2022

Des exercices pour maîtriser tout le vocabulaire des 3 années d'études infirmières Poursuivre des études infirmières demande de maîtriser parfaitement le vocabulaire médical mais également professionnel : la communication est la clé de cette profession, il faut donc pouvoir utiliser les termes appropriés. Quelle différence y a-t-il entre « secret professionnel » et « discrétion professionnelle » ? Qu'appelle-t-on « myosis » ? Que signifie « pharmacocinétique » ? Que veut-dire TCMH ? Ce livre d'entraînement propose 200 exercices pour s'entraîner à utiliser le vocabulaire et se l'approprier, avec des corrections détaillées qui reprennent des éléments du cours. Ces exercices revêtent plusieurs formes : — exercices variés autour de la construction des mots (racines grecques et latines) ; — mots fléchés et mots croisés ; — mots à relier ; — qui suis-je ? ; — vrai-faux ; — QCM, QROC, textes à compléter, etc. Organisé par unité d'enseignement, ce cahier d'exercices reprend tout le programme des études infirmières, de l'UE 1 à l'UE 6 : psychologie, sociologie, anthropologie, biologie, santé publique et économies de la santé, éthique, biologie, grandes fonctions, les processus physiologiques, responsabilité professionnelle, projet de soins infirmiers, soins de confort, de bien-être, relationnels, d'urgence, palliatifs, évaluation d'une situation clinique, etc. Il permettra à l'étudiant en IFSI de 1re, 2e ou 3e année d'asseoir et de tester ses connaissances, pour maîtriser les principaux concepts afin de réussir ses évaluations et préparer efficacement son travail de fin d'études. Bonus : + de 50 exercices à faire en ligne [Payot]



- Mademoiselle Caroline et Célia
- Le journal de Célia — infirmière au temps du covid et autres récits
- Éditions Vuibert, Paris, 2021

Un témoignage en dessins, fort et touchant, sur la crise du COVID et le métier d'infirmière Célia est une jeune infirmière de 27 ans qui a vécu la première vague de la pandémie du COVID : elle raconte dans cette BD ce qui l'a marquée, émue, mise en colère aussi : partout en Europe et dans le monde, les professions soignantes sont malmenées, pressurisées, épuisées par cet épisode sans précédent qui se prolonge depuis plus d'un an. Ce Journal de Célia, infirmière au temps du COVID et autres récits est un témoignage fort de ce qu'ont vécu les équipes pendant la crise sanitaire, au cœur de l'hôpital, en France et ailleurs. Il donne la parole à une infirmière, profession qu'on entend peu sur les plateaux de TV et de radio mais pourtant en première ligne des soins. C'est également le journal d'une jeune femme d'aujourd'hui, ancrée dans son époque, remplie de doutes mais aussi d'espoirs ! Les histoires contées par Célia et illustrées par Mademoiselle Caroline montrent l'inquiétude, la fatigue, l'abattement certains jours, mais aussi la solidarité, le professionnalisme, les moments ironiques et drôles parfois. Et au-delà d'un journal de bord sur le COVID, c'est un témoignage sur le métier d'infirmière qui parlera à tous. [Payot]



- Le Gal, Morgane ; Favro, Cédric et Lescure, Sandrine
- Les 6 processus physiopathologiques – De l'anatomie-physiologie à la pathologie
- Éditions Vuibert, Paris, 2022

Le livre pour comprendre les pathologies grâce à l'anatomie-physiologie Le seul livre pour étudiants en IFSI qui intègre l'anatomie-physiologie à la démarche clinique infirmière. Un manuel complet et richement illustré pour comprendre le lien entre les pathologies et l'anatomie-physiologie, avec : — une première partie avec toutes les connaissances de base en biologie fondamentale : de l'atome au système, toutes les notions essentielles à la compréhension des processus physiopathologiques ; — 6 parties avec chaque processus physiopathologique (obstructif, traumatique, inflammatoire et infectieux, dégénératif, tumoral et psychopathologique) qui fait le lien entre les mécanismes physiopathologiques, l'observation des signes cliniques menant à l'identification des pathologies, l'anatomie et la physiologie nécessaires à la compréhension des pathologies, les mesures paramétriques et biologiques perturbées ainsi que les stratégies de prises en charge du patient. Ce manuel sera utile dès le semestre 1 et jusqu'au semestre 5 des études infirmières. [Payot]



- Sous la direction de Séguin, Monique

- Intervention en situation de crise
- **Chenelière Éducation, Montréal, 2021**

Intervention en situation de crise jette un regard nouveau sur les différents types de crises, les techniques d'évaluation et le rôle des intervenants en contexte traumatique.

Basé sur une approche théorique inédite, cet ouvrage répond aux objectifs de formation des intervenants actuels et futurs en leur fournissant un cadre d'analyse clair, de nouvelles mises en situation et des cas cliniques commentés qui les guideront tout au long de leur apprentissage.

Cette 3e édition dresse un portrait complet de l'état d'avancement des connaissances sur la crise, le suicide et les différents types d'homicides. Enrichi d'une réflexion éthique, ce manuel initie les étudiants en psychologie, en psychoéducation, en soins infirmiers et en service social, tout comme les professionnels de la santé, aux exigences particulières rattachées à leur travail et aux principaux enjeux de l'intervention en contexte de crise.

Fruit de la collaboration entre plusieurs spécialistes canadiens et européens de l'intervention en situation de crise, cette nouvelle édition se distingue par sa qualité pédagogique destinée à faciliter l'apprentissage et l'enseignement, par son contenu qui reflète la diversité des situations de crise. [Payot]



Sous la direction de Senn, Nicolas

- Santé et environnement — Vers une nouvelle approche globale
- **RMS Éditions, Chêne-Bourg, 2022**

Dans un contexte d'accroissement de la vulnérabilité des êtres humains et des sociétés humaines face au dérèglement climatique et à l'effondrement de la biodiversité, il devient indispensable de mener une réflexion approfondie sur les liens complexes qu'entretiennent l'environnement et notre santé.

Appréhender un sujet aussi multidimensionnel nécessite de s'ouvrir à différentes perspectives. En effet, si nous voulons apprendre à prendre soin et à soigner autrement, en tenant compte de ce que l'on nomme « l'interdépendance du vivant », nous devons prêter attention aux connaissances apportées par les sciences humaines et sociales, les sciences de l'environnement, les sciences de l'ingénierie ou encore les sciences de la santé.

Ce livre écrit par quelque 70 autrices et auteurs d'horizons disciplinaires différentes et revu indépendamment par plus de 30 expertes et experts est une invitation à aller voir au-delà de son propre champ professionnel. Il s'adresse à toutes les personnes soucieuses de trouver quelques clés de compréhension pour penser la santé dans l'environnement et entamer une nécessaire transformation socioécologique des services de santé.



Trappeniers, Éric

- Apprendre à être soi — avec la thérapie familiale systémique
- **InterÉditions, Malakoff, 2022**

La question de la place nous interroge tout au long de la vie. Dans la famille, dans le couple, au travail, dans la société. Oser prendre une place, se sentir ou non à la hauteur de cette place ... Chercher sa place implique la crainte de ne pas en avoir une ou bien le souhait de changer celle qu'on occupe déjà ... Mais un changement est-il possible sans faire l'économie de questions fondamentales : qui m'a donné cette place ? Quand ? Pourquoi ? Comment ? Un maître livre riche d'exemples cliniques qui s'appuie sur l'expérience de plus de 30 ans de l'auteur en thérapie familiale pour éclairer une question fondamentale et susciter un regard nouveau sur les mécanismes fondamentaux qui régissent l'humain. [Payot]

[Bibliothèque](#) de la Haute Ecole Arc Santé, Neuchâtel