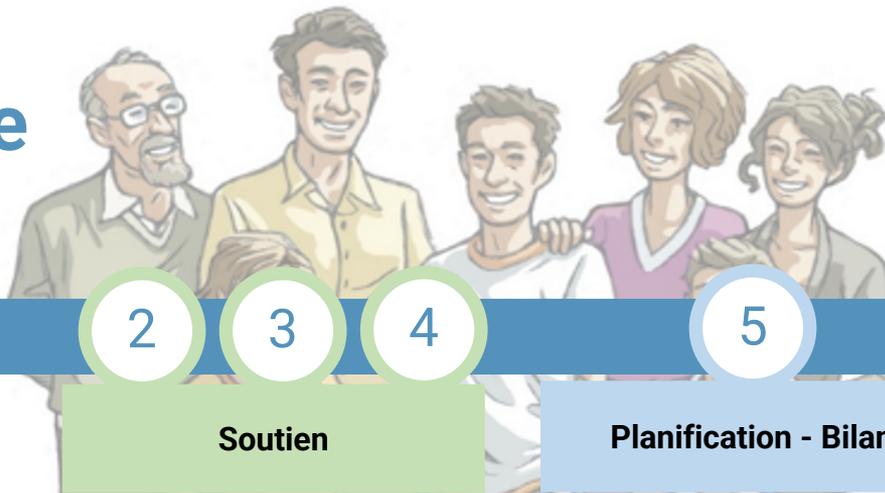


# Programme Ensemble



1

## Evaluation

- Faire le point sur les besoins et les difficultés
- Identifier les émotions douloureuses
- Identifier les ressources sociales

1 rencontre de 1 heure

2

## Soutien

En fonction de la synthèse de la 1<sup>ère</sup> rencontre :

- Information
- Orientation
- Techniques d'analyse de problème
- Communication positive
- Gestion des émotions

3 rencontres de 1 heure

3

4

5

## Planification - Bilan

- Finaliser le travail accompli
- Planifier la suite
- Réaliser un bilan des 5 séances

1 rencontre de 1 heure

Trouver un  
équilibre et  
un bien-être  
en tant que  
proche aidant