



Formation continue Programme 2019

La qualité au service de nos aînés

Faire de son expérience un pas vers l'autre

« Ce peu, ce très peu qui change le monde, un regard bienveillant »



Vous tenez entre vos mains le programme de formation continue de Pro Senectute Suisse qui couvre toute l'année 2019. Nous vous invitons à en découvrir les propositions de contenus thématiques. Nos représentations et images de la vieillesse influencent les actions que nous mettons en place, nourrissent la manière de considérer les personnes âgées que nous accompagnons. Mettre des mots sur nos actes contribue à interroger et à reconsidérer notre posture professionnelle. Les formations proposées, que ce soit autour des valeurs, de la quête de sens, des droits sociaux, des droits culturels, de la communication interpersonnelle, des histoires de vie, de la transmission intergénérationnelle, portent comme projet de fournir des outils pédagogiques et méthodologiques. C'est au carrefour d'une pratique réflexive sur son engagement et sur sa fonction professionnelle que se situe le levier de la formation continue. Ainsi, en choisissant de vous accorder du temps pour partager vos expériences avec d'autres acteurs, vous vous ouvrez à la perspective d'acquérir et de développer des compétences plurielles, renouvelées. Prendre le temps de se former, c'est aussi s'arrêter pour considérer la direction empruntée, en évaluer la pertinence et, le cas échéant, envisager de nouvelles pistes, opérer de nouveaux choix, se repositionner, s'ouvrir à des collaborations nouvelles, oser une orientation jusque-là demeurée à l'état latent, passer de l'idée à l'action. En dernière analyse, continuer à se former, de manière régulière, c'est résister à la tentation de l'action pour l'action, c'est renoncer à s'appuyer sur ses acquis, c'est refuser de se laisser prendre dans un fonctionnement en apnée, dépourvu d'espace de respiration. Au final, choisir de prendre le temps de cette respiration, c'est faire un pas vers soi et vers l'autre, au service des personnes âgées, moins pour les prendre en charge que pour les prendre en considération.

Olivier Tamarcaz

Coordinateur romand formation et culture
Pro Senectute Suisse

Aperçu des formations

Thème 1 : Gérontologie, problématiques, enjeux, défis

Thème 2 : Parcours de vie, relations entre générations

Pages	N° cours	Titre	Dates
Thème 1 : Gérontologie, problématiques, enjeux, défis			
10	461.19.101	Représentations, images et préjugés du grand âge	15.3.19
11	461.19.102	Bien connaître ses droits pour éviter les pièges	29.3.19
12	461.19.103	Droit de succession	4.4.19
13	461.19.104	L'alimentazione nella terza e quarta età	11.4.19
14	461.19.105	Ethique de la vulnérabilité	16.5.19
15	461.19.106	Pauvretés et solidarités dans la vieillesse	4.6.19
16	461.19.107	Encadrer des bénévoles	13.6.19
17	461.19.108	Docupass : un outil pour s'autodéterminer ?	3.9.19
18	461.19.109	Naître quelque part, vieillir ailleurs	19.9.19
19	461.19.110	Le demenze senili	15.10+ 12.11.19
20	461.19.111	Les limites du bénévolat	7.11.19
Thème 2 : Parcours de vie, relations entre générations			
22	461.19.201	L'âge et la quête de sens	25-26.3.19
23	461.19.202	Proches aidants : au cœur du lien	28.3.19
24	461.19.203	La perte, le deuil...	9-10.4.19

Lieu	Formatrices et formateurs
Genève	M. Gognalons Nicolet
Lausanne	V. Muster
Martigny	Ch. Favre
Lugano	E. Battaglia-Richi
Fribourg	Th. Collaud B. Schumacher
Martigny	S. Rossini
Genève	S. Munaretto
Lausanne	K. Haunreiter
Lausanne	Cl. Bolzman
Lugano	G. Ruggieri
Vevey	S. Munaretto
Puidoux	L. Masu
Lausanne	M. Puteo
Lausanne	A. Noble Burnand

Aperçu des formations

Thème 3 : Méthodologie

Pages	N° cours	Titre	Dates
25	461.19.204	La philosophie comme ouverture au dialogue	29-30.4.19
26	461.19.205	Un récit qui me construit	7-9.5.19
27	461.19.206	Transmission intergénérationnelle	14-15.5.19
28	461.19.207	Histoire de choix professionnels	18-19.11.19
29	461.19.208	Du pardon et de la réconciliation	22.11.19
Thème 3 : Méthodologie			
31	461.19.301	Méthodes figuratives et expression de soi	21-22.3.19
32	461.19.302	Aide financière : quelle posture professionnelle ?	2.4.19
33	461.19.303	Maltraitance envers les personnes âgées	10.5.19
34	461.19.304	Analyser sa pratique en petit groupe	7.6.19
35	461.19.305	Entrer en relation avec l'autre	14.6.19
36	461.19.306	Parler en public	17-18.6.19
37	461.19.307	L'écriture paysage	10+24.9.19
38	461.19.308	Ecrire pour internet	23.9.19
39	461.19.309	Alcool et vieillesse	1-2.10.19
40	461.19.310	L'approche systémique	28-29.10.19

Lieu	Formatrices et formateurs
Puidoux	E. Suarez
Chemin-Dessus	R. Houde
Lucens	J. Huguet Manoukian
Puidoux	M.-J. Varin
Vevey	L. Ruedin sj
Puidoux	L. Newman S. Lara Leon
Lausanne	F. Gentili C. Feusier
Neuchâtel	F. Robellaz
Lucens	Ch. Besson
Lausanne	S. Abry
Puidoux	L. Cernon
Vevey	F. Barras
Vevey	M. Rey
Lausanne	R.-M. Notz E. Villamarin
Lucens	Ch. Besson

Aperçu des formations

Thème 4 : Journées spécialisées

Pages	N° cours	Titre	Dates
41	461.19.311	Les pratiques de réseaux	30-31.10.19
42	461.19.312	Le bon mot	4-5.11.19
43	461.19.313	L'importance de l'alimentation et du mouvement	12.11.19
44	461.19.314	Construire et mener à bien un projet	28-29.11.19
Thème 4 : Journées spécialisées			
46	461.19.401	9 ^e Festival de films visages	22-29.3.19
48	461.19.402	GERAS pour la consultation sociale et AFI	11.4.19
49	461.19.403	Expériences communautaires	6-7.6.19
51	Conditions générales		
	Bulletins d'inscription		

Sous réserve de modifications éventuelles.

Lieu	Formatrices et formateurs
Lucens	Ch. Besson
Puidoux	S. Ohanessian
Lausanne	O. Bourquin
Lucens	Ch. Besson
Martigny	O. Taramarçaz
Vevey	R. Meylan V. Bérod Pinho
Plans-sur-Bex	M. Favez C.-L. Nussbaum



Date à réserver :
22.11.2019

Symposium suisse de gérontologie Discrimination pendant la vieillesse

Davantage d'informations sur
www.prosenectute.ch sous
« Prestations » et « Pour les spécialistes »

Thème 1

Gérontologie, problématiques, enjeux, défis

461.19.101 **Représentations, images et préjugés du grand âge**

Nouveau Diversité des parcours de vie

Direction **Maryvonne Gognalons Nicolet**, docteur ès lettres et sciences humaines, présidente de l'Association pour le vieillissement créatif (www.vieillissement-creatif.ch)

Public Professionnels de la santé et du social; bénévoles

Objectifs

- Décrire et comprendre les représentations, les images et les préjugés associés au grand âge (80 ans et plus)
- Proposer des représentations tirées d'ouvrages et de films sur le parcours de vie de personnes toutes âgées de plus de 90 ans qui vieillissent en santé
- Considérer les possibilités d'initiatives nourries par de nouvelles représentations

Contenu Le plus souvent, ce groupe d'âge (grand âge ou grande vieillesse) est décrit à partir des pertes physiques ou mentales en relation avec le jeune adulte. Cet adulto-centrisme minimise la diversité des états de santé et des parcours de vie. Pourtant certains d'entre eux sont de plus en plus convoqués dans les médias comme, par exemple, un chanteur célèbre ou un écrivain récemment décédé sans que jamais leur statut de vieillard ne soit évoqué! A partir des objectifs de l'Association pour le vieillissement créatif, des films et des ouvrages de personnes de plus de 90 ans seront présentés afin de décrire la singularité de leur parcours de vie et les mécanismes de la création, de la créativité et du vieillissement en santé lors de cet âge de la vie. L'extension des mécanismes psychosociaux de la créativité sera proposée à la totalité de la population âgée.

Méthodologie Apports théoriques et visionnement de films, travaux de groupe

Date **15 mars 2019**

Lieu Centre l'Espérance, Genève

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.19.102 **Bien connaître ses droits pour éviter les pièges**

Nouveau Conseils et informations utiles

Direction **Valérie Muster**, juriste responsable FRC Conseil, Fédération romande des consommateurs, Lausanne

Public Assistants sociaux

Objectifs

- Mieux connaître les mécanismes et subtilités en droit de la consommation
- Donner le bon conseil ou la bonne orientation face à un problème de consommation
- Comment agir pour défendre ses droits

Contenu Les seniors sont des cibles de choix pour certains escrocs, vendeurs ou courtiers peu scrupuleux. Il est donc important pour les assistants sociaux de connaître les risques et/ou les arnaques en matière de consommation courante, afin d'aider et de conseiller les seniors lorsqu'ils en sont victimes ou tentés par des sollicitations ou pratiques douteuses. La prévention est la meilleure arme, mais si le piège s'est refermé, il faut conseiller les bons gestes et orienter vers les bons organismes. Cette formation permettra ainsi d'identifier les principaux pièges qui ciblent plus particulièrement les aînés dans leurs actes de consommation courants, que ce soit notamment en matière de démarchage (téléphonique, porte à porte ou dans la rue), de pratiques déloyales (services à valeur ajoutée, objet non commandé, abonnements abusifs ainsi que fausses croyances).

Méthodologie Apports théoriques, exemples concrets, exercices pratiques, partage d'expérience

Date **29 mars 2019**

Lieu Espace Riponne, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.–**

461.19.103 **Droit de succession**

Nouveau Planification successorale

Direction M^e **Christian Favre**, avocat et notaire, avocat spécialiste FSA droit des successions, Sion

Public Assistants sociaux

Objectifs

- Connaître les principes de droit successoral
- Acquérir des outils de compréhension du droit de succession
- Considérer les aspects de planification successorale

Contenu Le droit de succession pose des questions au carrefour de dimensions de transmission, d'héritage, de legs, de rédaction de son testament. Pour les professionnels accompagnant des personnes âgées souhaitant aborder ce sujet, il est important de s'outiller, de s'informer pour pouvoir conseiller, orienter, disposer de bases de compréhension. Différents aspects seront abordés, répondant à des questions courantes : qu'est-ce qu'un pacte successoral ? Comment se passe un legs à une organisation ? Qu'en est-il de l'impôt sur les successions ? Où déposer son testament ? Par rapport aux prestations complémentaires, y a-t-il un enjeu lié au droit de succession ? Ces différentes questions seront abordées avec un accent placé sur la planification successorale.

Méthodologie Apport théorique, temps d'échanges

Date **4 avril 2019**, de 13 h 30 à 16 h 30

Lieu Boutique Hôtel, Martigny

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 100.-**

461.19.104 **L'alimentazione nella terza e quarta età**

Nuovo Alimentazione e salute nella vecchiaia

Erogazione **Evelyne Battaglia-Richi**, dietista nutrizionista ASDD, specializzata in promozione della salute

Destinatari Assistenti sociali; tutto il personale interessato

- Obiettivi**
- Esplorare la correlazione fra alimentazione e salute nella vecchiaia
 - Conoscere le ripercussioni sulla vita personale e sociale causate da un'alimentazione non adeguata e i problemi alimentari più frequenti nell'età avanzata
 - Conoscere la rete territoriale ed i professionisti utili per la risoluzione e l'aiuto in caso di problemi con l'alimentazione per gli utenti e i familiari curanti

Contenuti L'alimentazione è uno dei fattori più importanti per la salute anche nella vecchiaia. Analizziamo la correlazione fra alimentazione e salute rispettivamente malattia. Esploriamo i temi legati ad un'alimentazione non adeguata, i problemi alimentari più frequenti presenti nell'età avanzata e le possibili ripercussioni sulla vita personale e sociale degli utenti. Scopriamo insieme quali sono gli enti e professionisti presenti sul nostro territorio ai quali utenti, familiari curanti e operatori possono rivolgersi per una consulenza o un sostegno adeguato e professionale.

Metodologia Presentazione dei contenuti teorici di base, esercizi individuali e in gruppo, discussione.

Lingua Italiano

Data **11 aprile 2019**

Luogo Hotel Pestalozzi, Lugano

Costo Per il personale di Pro Senectute i costi di formazione sono a carico di Pro Senectute Svizzera; per gli esterni: **CHF 190.-**

461.19.105 **Ethique de la vulnérabilité**

Dimensions de la relation éthique

Direction **Thierry Collaud**, professeur de théologie morale, Université de Fribourg
Bernard Schumacher, maître d'enseignement et de recherche, philosophe, Université de Fribourg

Public Professionnels de l'accompagnement; acteurs du social et de la santé; bénévoles

Objectifs

- Interroger les notions de vulnérabilité et de dépendance
- Déloger la notion de vulnérabilité de son fauteuil roulant
- Aborder la personne par le biais de la vulnérabilité

Contenu La civilisation moderne a développé une conception de la personne centrée sur l'individualisme, la compétitivité et la rentabilité. Cette conception de la personne entrevoit la vulnérabilité et la dépendance exclusivement comme des tares à éviter et à corriger. Et si notre vulnérabilité était une aubaine? La vulnérabilité est-elle synonyme de vieillesse, de handicap, en un mot de mutilation de l'être humain? La réalité ne nous enseigne-t-elle pas que d'être invulnérable nous dépersonnalise et fait de nous des atrophiés d'humanité? Ce module vous proposera de sortir des images convenues pour entrer dans une appréciation de la vulnérabilité multiforme et constitutive de l'humain que l'on peut travailler et aménager mais non supprimer.

Méthodologie Apports théoriques, échanges en groupe

Date **16 mai 2019**

Lieu Hôtel Au Lac, Fribourg

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.19.106 **Pauvretés et solidarités dans la vieillesse**

Nouveau Quels choix politiques ?

Direction **Stéphane Rossini**, professeur à l'Université de Genève et à la Haute école spécialisée de Suisse occidentale

Public Assistants sociaux ; acteurs de politique sociale

Objectifs

- Analyser les principes de la sécurité sociale dans le cadre des réformes du système social suisse
- Montrer que la pauvreté n'est pas inéluctable et qu'elle résulte de choix politiques
- Identifier les risques qui en découlent pour les populations âgées

Contenu Le système de protection sociale se développe dans un contexte déterminé et en fonction des rapports de forces politiques. Il se fonde aussi sur des principes essentiels, dont la solidarité. Or, au fil du temps, les modalités de fonctionnement des régimes sociaux se modifient. Ces transformations et la prédominance des questions économiques et financières sur les problèmes sociaux remettent en cause le principe de solidarité. Les réformes des assurances sociales ou de l'organisation du système de santé comportent ainsi des dangers évidents : de nouvelles exclusions par la réduction des prestations ou l'accroissement du phénomène de la pauvreté.

Méthodologie Présentation et analyse des principes fondamentaux de la sécurité sociale et de leur évolution en regard des processus de décision en matière de politique sociale fédérale et cantonale

Date **4 juin 2019**

Lieu Boutique Hôtel, Martigny

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.19.107 **Encadrer des bénévoles**

Nouveau Gestion des bénévoles

Direction **Sylvie Munaretto**, infirmière, formatrice d'adultes, responsable du Service visite aux personnes âgées à la Croix Rouge genevoise

Public Tout professionnel encadrant des bénévoles actifs auprès des personnes âgées

Objectifs

- Recruter et encadrer les bénévoles afin de les impliquer au mieux (selon attentes, compétences et qualités)
- Sécuriser les actions des bénévoles
- Intégrer et fidéliser les bénévoles

Contenu Tout professionnel encadrant des bénévoles se pose des questions quant à la gestion et l'encadrement de ceux-ci. Nous verrons comment, lors d'un premier entretien, identifier les qualités et compétences du bénévole, percevoir sa personnalité, ses forces et ses faiblesses afin de l'orienter avec pertinence vers une mission qui corresponde au mieux à ses attentes. Nous travaillerons la communication et les compétences relationnelles du professionnel qui sont essentielles pour développer une relation de confiance avec le bénévole et le sécuriser, en début de mission plus spécifiquement. Nous définirons le cadre de suivi à mettre en place pour une action du bénévole efficace et sécurisée. Pour finir, nous identifierons les signes de reconnaissance les plus pertinents et les formations nécessaires pour le fidéliser.

Méthodologie Réflexions et travaux en groupe ou individuels, partage d'expériences, mises en situation, apports théoriques, expérimentations pratiques, jeux pédagogiques adaptés

Date **13 juin 2019**

Lieu Centre Le Cénacle, Genève

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.19.108 **Docupass : un outil pour s'auto-déterminer?**

Droit de protection de l'adulte et pratique

Direction **Katja Haunreiter**, professeure de droit à l'École d'études sociales et pédagogiques (EESP), Lausanne

Public Assistants sociaux et professionnels de l'action sociale

Objectifs

- Comprendre les fondements du droit de protection de l'adulte
- Connaître le Docupass, ses avantages et ses limites
- Connaître le rôle de l'assistant social dans le conseil lié à Docupass

Contenu Rédiger des directives anticipées et/ou un mandat pour cause d'inaptitude nécessite de bonnes connaissances juridiques mais également la capacité d'appliquer ces concepts à une situation concrète. Afin de permettre aux participants d'être plus à l'aise dans l'accompagnement des bénéficiaires ou de rédiger eux-mêmes ces documents, le Docupass servira de fil conducteur, tant pour le rappel des bases théoriques sur le plan légal que pour les mises en situation, discussions et échanges autour des problématiques les plus fréquemment rencontrées dans la pratique.

Méthodologie Apports théoriques, exercices pratiques, partage d'expériences, échanges autour de situations concrètes

Date **3 septembre 2019**

Lieu Espace Riponne, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.19.109 **Naître quelque part, vieillir ailleurs**

Regards partagés sur l'âge et la migration

Direction **Claudio Bolzman**, professeur, Haute école de travail social (Hets), HES-SO, Genève

Public Professionnels ; bénévoles ; toute personne intéressée par la thématique et les enjeux de l'âge et de la migration

Objectifs

- Comprendre les enjeux du vieillissement pour les personnes venues d'ailleurs
- Connaître les expériences innovantes dans le domaine
- Disposer des pistes d'action auprès des personnes âgées immigrées

Contenu Cette session permettra d'explorer la diversité de parcours de vie des personnes âgées immigrées. Il s'agira également de mieux saisir les enjeux familiaux, sociaux, culturels, économiques, juridiques et de santé liés à la retraite et au vieillissement ailleurs que dans le pays de naissance. Les relations intergénérationnelles et à distance seront aussi discutées. Une attention particulière sera accordée aux expériences par et pour les personnes âgées immigrées, ainsi qu'aux rôles et aux questionnements des professionnels qui travaillent auprès de ces personnes.

Méthodologie Apports théoriques, réflexions issues de la pratique des professionnels, partage d'expériences

Date **19 septembre 2019**

Lieu Espace Dickens, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.19.110 **Le demenze senili**

Nuovo Approfondimento verso un approccio migliore

Erogazione Dr. Med. **Graziano Ruggieri**, geriatra e primario della Clinica Hildebrand, Brissago

Destinatari Operatori dei Cdsa, CDT, appartamenti a misura d'anziano e chiunque sia interessato

Obiettivi

- Approfondire le ricadute medico-sociali e psico-relazionali indotte dalle demenze senili
- Riconoscere e utilizzare strategie utili e funzionali all'operatore per approcciarvisi

Contenuti Le demenze: parliamo di epidemiologia (CH), di forme cliniche, di storia evolutiva naturale tipica e possibilità attuali di trattamento; esploriamo e riconosciamo i tipi di servizi e di percorsi di cura esistenti sul territorio; approfondiamo le strategie di corretto approccio alla persona verso i caregivers e verso i familiari curanti, nonché le tematiche etiche correlate con le auspicabili attitudini negli snodi decisionali.

Metodologia Didattica frontale e analisi di casi concreti su esperienze professionali personali portate dai partecipanti

Lingua Italiano

Data **15 ottobre e 12 novembre 2019**

Luogo Parco Maraini, Via Massagno 36, 6900 Lugano

Costo Per il personale di Pro Senectute i costi di formazione sono a carico di Pro Senectute Svizzera; per gli esterni: **CHF 190.-**

461.19.111 **Les limites du bénévolat**

Nouveau Bénévole et engagement

Direction **Sylvie Munaretto**, infirmière, formatrice d'adultes, responsable du Service visite aux personnes âgées à la Croix Rouge genevoise

Public Bénévoles et professionnels encadrant des bénévoles

Objectifs

- Identifier les motivations de son engagement bénévole et assumer les responsabilités inhérentes à ce rôle
- Appréhender les limites de l'engagement bénévole et la bonne distance
- Se ressourcer

Contenu Il est essentiel, lorsque l'on s'engage comme bénévole dans un cadre formel ou informel, de comprendre les tenants et aboutissants de son action. Il s'agit, en effet, de connaître sa liste des tâches afin de comprendre les limites de son rôle. Nous irons donc les explorer car elles sont parfois difficiles à définir. De plus, elles sont importantes pour l'accompagnement et la sécurité du bénévole. Nous nous interrogerons également sur le rôle sociétal que joue le bénévole, sur ses droits et ses devoirs. Les motivations et compétences du bénévole ont également un grand rôle à jouer pour un engagement durable et pertinent : il sera donc important de les conscientiser lors de cette journée. Enfin, l'engagement bénévole nécessite de savoir prendre de la distance face à certaines situations : nous apprendrons ce qu'est la bonne distance ainsi que quand et comment se ressourcer.

Méthodologie Réflexions et travaux en groupe ou individuels, partage d'expériences, mises en situation, apports de connaissances théoriques, expérimentations pratiques

Date **7 novembre 2019**

Lieu Pro Senectute Suisse, Vevey

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

Thème 2

Parcours de vie, relations entre générations

461.19.201 **L'âge et la quête de sens**

D'où venons-nous? Que sommes-nous?
Où allons-nous?

Direction Lucia Masu, art-thérapeute, Lausanne

Public Professionnels accompagnant des personnes âgées; acteurs du social et de la santé; bénévoles

Objectifs

- Acquérir des compétences pour mieux accompagner
- Prendre conscience des éléments fondateurs de notre identité en les renforçant
- Explorer sa propre créativité dans l'élaboration de la thématique identitaire

Contenu Ces deux jours de formation s'inspirent du titre de l'œuvre du peintre français Paul Gauguin *D'où venons-nous? Que sommes-nous? Où allons-nous?*. Ses interrogations existentielles sont présentes plus ou moins intensément le long de notre vie et pendant la vieillesse, elles deviennent presque incontournables, car l'identité se fragilise après les nombreuses pertes auxquelles l'individu fait face. L'exploration de la thématique identitaire et du sens de la vie est proposée de manière créative, par l'utilisation des techniques artistiques (dessin, collage, écriture) associées aux éléments symboliques. L'art, comme la religion et la culture, permet à l'être humain de transcender sa condition de finitude pour s'inscrire dans un contexte historique et universel.

Méthodologie Apports théoriques, propositions créatrices et pratiques, échange en groupe sur le vécu de l'expérience et réflexion sur les transpositions possibles dans les pratiques professionnelles

Prérequis Aucune expérience artistique n'est requise

Date 25 et 26 mars 2019

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes : **CHF 380.-**

461.19.202 **Proches aidants : au cœur du lien**

Nouveau Atelier réflexif

Direction **Mercedes Puteo**, infirmière, formatrice d'adultes, directrice d'Espace Proches, Lausanne

Public Professionnels ou bénévoles d'institutions sociales et de soins

Objectifs

- Prendre conscience de l'existence du lien, de sa qualité, de son évolution afin d'identifier et d'accompagner les changements
- Reconnaître l'altérité et soutenir chaque membre du binôme aidant-aidé
- Trouver sa place en tant que professionnel ou bénévole dans la triade aidant-aidé-intervenant

Contenu Questionner sa pratique professionnelle dans l'approche et la prise en compte des proches aidants s'inscrit dans la volonté de construire une réflexion sur la place et le rôle des aidants, dans sa conception du travail social, dans sa vision de l'accompagnement. Si la prise de conscience de l'importance des proches aidants est reconnue aujourd'hui, la mise en œuvre d'actions de soutien, d'espaces d'écoute, de partage, d'encouragement à la prise d'initiatives concrètes demeure fragile. La complexité et la diversité des problématiques auxquelles les aidants sont confrontés, mais également leurs ressources, sont peu appréhendées. Suite à un temps de réflexion, l'après-midi sera consacrée à la participation à un « espace d'écoute », de parole et de lien avec des proches aidants. Ainsi, des perspectives concrètes pourront être pensées par une mise en situation réelle.

Méthodologie Alternance entre apports réflexifs, partage d'expériences et de bonnes pratiques, immersion dans la réalité des proches en intégrant en tant que participant un « espace d'écoute ».

Date **28 mars 2019**

Lieu Espace Proches, place Pépinet 1, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.19.203 **La perte, le deuil...**

Nouveau Comment accompagner

Direction **Alix Noble Burnand**, formatrice d'adultes, conteuse, Master en soins palliatifs et thanatologie, Lausanne

Public Toute personne engagée dans l'accompagnement de personnes en situation de deuil

Objectifs

- Comprendre les différentes façons d'éprouver la perte, en lien avec la construction de l'attachement chez l'individu
- Repérer les besoins spécifiques de l'endeuillé et développer un savoir-faire pour un accompagnement adapté
- Découvrir le concept des rites de passage, en comprendre l'origine et comment les adapter à l'époque actuelle

Contenu Vivre, c'est apprendre à perdre. L'expérience de la perte fait partie intégrante du développement de l'humain. De sa naissance à sa mort, il ne fait que perdre : quitter le ventre de sa mère, la maison, puis grandir, aimer, s'attacher. L'être humain est un être de lien. Pour croître, il s'attache et développe des liens avec son entourage, avec des êtres, des lieux, mais aussi des projets. La rupture de ces liens peut être extrêmement douloureuse. Si, traditionnellement, l'endeuillé était identifié comme tel et accompagné dans cette épreuve par des rites dont la société contrôlait le bon déroulement, aujourd'hui ce n'est plus le cas : le deuil est souvent vécu dans une grande solitude, voire dans l'intimité et sans reconnaissance sociale. Or il est difficile, voire impossible, de traverser un deuil qui n'a pas été nommé, ni reconnu. Il est comme figé dans le passé.

Méthodologie Apports théoriques, études de cas tirés de la pratique, exercices à partir d'expériences personnelles des participants

Date **9 et 10 avril 2019**

Lieu Alix Noble Burnand, chemin du Levant 13, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.19.204 **La philosophie comme ouverture au dialogue**

Questionner et dialoguer pour mieux vivre

Direction Eric Suarez, philosophe praticien, Lausanne

Public Toute personne engagée dans la relation interpersonnelle ; bénévoles

Objectifs

- Renforcer sa capacité au dialogue
- Acquérir des habiletés de réflexion et de métaréflexion
- Pratiquer le questionnement philosophique

Contenu Parce que nul être humain n'échappe à la question du sens, apprendre à mieux y faire face favorise le bien-être de la personne. A l'origine même de la philosophie sont le doute et le dialogue, c'est-à-dire la rencontre entre deux opinions qui s'opposent. De cette opposition argumentative naîtra un jugement plus éclairé et une rencontre humaine avec l'autre. C'est cette double dimension, émotionnelle et intellectuelle, qu'invite à mieux connaître et pratiquer cet apprentissage au dialogue philosophique. En s'appuyant sur un socle théorique solide, cette formation propose différents exercices au dialogue à partir de questions philosophiques inhérentes à la vieillesse.

Méthodologie Apport théorique, pratique du dialogue et du métadialogue, partage des expériences

Date 29 et 30 avril 2019

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.19.205 **Un récit qui me construit**

Nouveau Raconter sa vie tout en la revisitant

Direction **Renée Houde**, Ph.D., professeure-associée, Université du Québec à Montréal (UQAM)

Public Acteurs du social, de l'animation et de la santé ; bénévoles

Objectifs

- Reprendre contact avec des expériences de sa vie et les mettre en mots ou en images
- A partir de cela, raconter ce que l'on souhaite partager, puis accueillir son propre récit et celui des autres participants
- Expérimenter comment raconter sa vie à des personnes écoutantes et bienveillantes permet d'intégrer autrement son histoire de vie

Contenu Nous ferons un travail sur notre propre histoire tout en apprenant à développer notre oreille développementale, celle qui favorise chez soi et chez les autres l'intégration de son histoire de vie. Ce qui est important, c'est, d'une part, la mise en parole, en récit et, d'autre part, l'acte de raconter, le partage qui implique de s'ouvrir et de se dévoiler à son rythme, dans un échange porteur qui nous construit. Faire une relecture de sa vie qui soit féconde, voilà ce à quoi nous travaillerons ensemble.

Méthodologie Mises en situation et apports théoriques, écriture et échanges, certains thèmes seront privilégiés en fonction du groupe

Date **7, 8 et 9 mai 2019**

Lieu Hôtel Beau-Site, Chemin-Dessus

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes : **CHF 570.-**

461.19.206 **Transmission intergénérationnelle**

Nouveau Enjeu de l'accompagnement

Direction **Jocelyne Huguet Manoukian**, psychologue, ethnologue, psychanalyste, Lyon

Public Professionnels de l'action sociale

Objectifs

- Reconnaître les enjeux de transmission intergénérationnelle dans la relation
- Prendre en compte l'enjeu générationnel dans l'accompagnement
- Relier les actions aux moments cruciaux et délicats de la vie

Contenu Nous placerons l'intergénérationnel dans le contexte actuel de nos sociétés de masse où les familles se décomposent puis se recomposent sous de multiples formes, et où dès lors la transmission est en question. Quel est l'objet de la transmission? Quel est l'enjeu de la transmission entre les générations? Nous partirons d'un a priori que l'axe symbolique est au cœur de ce qui se transmet entre les générations. Cela n'est pas sans un immédiat paradoxe car à l'origine, la transmission s'appuie d'abord sur un « je dois », un « je n'ai pas », qui renvoie à une sorte de dette fondamentale. A l'opposé, l'héritage est pourtant, dans le meilleur des cas, composé non pas de dettes mais de biens de toutes sortes, objets, immeubles, argent qui s'accompagnent de façons de penser, de vivre, de se comporter avec lesquelles chacun trouve à s'orienter dans la vie.

Méthodologie Apports théoriques, liens avec la pratique professionnelle des participants, les situations concrètes sont bienvenues

Partenariat Formation organisée en partenariat avec le centre de perfectionnement Améthyste

Date **14 et 15 mai 2019**

Lieu Centre communal, paroissial et œcuménique, Lucens

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes : **CHF 380.-**

461.19.207 **Histoire de choix professionnels**

Nouveau Entre motivations et valeurs

Direction **Marie-Josèphe Varin**, infirmière, recueilleuse de récit de vie et animatrice de Journal Créatif

Public Toute personne en questionnement sur la pertinence de son activité professionnelle

Objectifs

- Prendre conscience des événements de son parcours et des valeurs qui ont orienté son choix professionnel
- Se situer dans son activité professionnelle actuelle
- Se projeter dans son avenir professionnel d'une façon qui réponde à ses aspirations profondes

Contenu Mon vécu professionnel aujourd'hui, qui englobe autant mes satisfactions que mes frustrations, est intimement lié non seulement aux conditions dans lesquelles j'exerce mon travail, sur lesquelles je n'ai pas forcément d'impact, mais aussi et surtout aux raisons et valeurs qui ont guidé mon choix dès le départ. La mise en lumière de mes motivations initiales, du sens donné à mon travail permet l'exploration des ressources et difficultés actuelles. Par la relecture de mon parcours, je suis invité(e) à pressentir la suite à donner à mon engagement professionnel, à élargir un espace pour les possibles.

Méthodologie Les différents cheminements et questionnements seront explorés au travers de l'écriture, du dessin, du collage; aucun prérequis nécessaire

Date **18 et 19 novembre 2019**

Lieu Crêt-Bérard, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 380.-**

461.19.208 **Du pardon et de la réconciliation**

Nouveau Accomplir sa vie

Direction **Luc Ruedin s.j.**, travailleur social, philosophe, théologien, accompagnant spirituel au CHUV

Public Professionnels du social et de la santé; toute personne intéressée; bénévoles

Objectifs

- Comprendre le processus du pardon et de la réconciliation dans un itinéraire de vie
- Repérer les passages et les signes d'un pardon donné et reçu
- Identifier les obstacles aux processus de pardon et de réconciliation

Contenu Après avoir exploré quelques apports philosophiques sur le pardon et la réconciliation, nous découvrirons à travers des figures exemplaires (Nelson Mandela, Maïti Girtanner), le processus qui conduit à pardonner et à se réconcilier. Ayant repéré les constantes de ce processus, nous serons invités à les identifier dans notre propre histoire en relisant nos itinéraires de vie et dans celles de ceux et celles que nous accompagnons. Comment ce processus s'est-il mis en œuvre, quels obstacles, passages, libérations ont eu lieu? Nous dessinerons des pistes pour un accompagnement du processus du pardon auprès de personnes âgées.

Méthodologie Alternance entre apports réflexifs, exposés d'itinéraires de témoins, échanges en groupe

Date **22 novembre 2019**

Lieu Pro Senectute Suisse, Vevey

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

Thème 3

Méthodologie

461.19.301 **Méthodes figuratives et expression de soi**

Nouveau Optimiser l'accompagnement professionnel dans un dialogue ludique

Direction **Lucy Newman**, art-thérapeute spécialisée en dramathérapie, superviseuse, responsable pédagogique pour la section romande de l'Institut de formation en dramathérapie, et **Simone Lara Leon**, dramathérapeute, infirmière diplômée

Public Professionnels du social et de la santé

Objectifs

- Connaître l'instrument de clarification centré sur la résilience BasicPh
- Connaître le concept de la Réalité Dramatique
- Explorer la technique projective du Monde Miniature

Contenu Lorsque les personnes âgées sont difficilement atteignables par la langue parlée, l'équipe d'accompagnement et de soutien est particulièrement sollicitée. Cette formation continue vise à apporter une contribution pratique et théorique à de telles situations : le modèle de clarification BasicPh vise à fournir une orientation initiale sur les canaux de communication d'une personne. En outre, des matériaux et des techniques issus du domaine de la dramathérapie seront présentés. Ceux-ci peuvent soutenir de manière créative la communication et donc l'orientation mutuelle des besoins et des solutions.

Méthodologie Introduction théorique, exercices pratiques, échanges en petits groupes et en plénière autour du transfert de la pratique

Date **21 et 22 mars 2019**

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.19.302 **Aide financière : quelle posture professionnelle ?**

Nouveau Rapport à l'argent des assistants sociaux

Direction **Florence Gentili** et **Corinne Feusier**, collaboratrices spécialisées, Centre social protestant Vaud, Lausanne

Public Assistants sociaux et professionnels en lien avec des aspects d'aide financière

Objectifs

- Prendre conscience de sa posture dans le rapport à l'argent
- Considérer les enjeux liés au rôle d'intermédiaire dans les demandes d'aide financière
- Définir des repères à la prise de décision

Contenu Il s'agira tout d'abord d'interroger l'articulation des demandes de fonds avec un système de protection sociale assurancielle, ancrant l'action sociale dans un dispositif législatif. Nous nous pencherons ensuite sur le rôle et la posture des travailleurs sociaux. Comme intermédiaires, ils détiennent un pouvoir de décision. Ils doivent composer avec les règles de leur institution et celles des fondations, tout en se positionnant en fonction de leur appréciation de la situation et de leur éthique personnelle. La relation à l'argent propre à chaque assistant social constitue dès lors un élément aussi déterminant que subjectif, présent lors de toute sollicitation d'aide. Nous définirons au final des repères pouvant servir de jalons pour guider l'action de demande d'aide, en affinant quelques critères.

Méthodologie Sur la base de cas pratiques, des échanges permettront d'éclairer les différentes dimensions abordées en formation

Date **2 avril 2019**

Lieu Centre social protestant, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes : **CHF 190.-**

461.19.303 **Maltraitance envers les personnes âgées**

Identifier, prévenir, agir

Direction **Françoise Robellaz**, coordinatrice de formation alter ego, Vevey

Public Tout public dans le domaine du social et de la santé; bénévoles

Objectifs

- Définir et repérer toutes les formes de maltraitance de la personne âgée
- Déterminer les principales pistes de prévention de la maltraitance
- Identifier les réseaux et les étapes à franchir lors d'un constat de maltraitance

Contenu Au quotidien, des négligences et des actes de maltraitements ordinaires sont commis sans être identifiés ni même voulus en tant que tels. Oser en parler et apprendre à mieux les identifier s'avère nécessaire pour tout professionnel travaillant auprès de la personne âgée. Pour pouvoir parler de bientraitance, il est nécessaire de définir les contours de la maltraitance et d'être capable d'y réagir. Cette formation vous aidera dans cette démarche; elle vise la prévention de la maltraitance envers les personnes âgées et la promotion de la bientraitance, de la dignité et du respect de nos aînés.

Méthodologie Apports théoriques, échange en groupe sur des situations rencontrées. Voir site: www.alter-ego.ch

Date **10 mai 2019**

Lieu Hôtel Alpes et Lac, Neuchâtel

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.19.304 **Analyser sa pratique en petit groupe**
Nouveau Pistes méthodologiques

Direction **Christiane Besson**, éducatrice et assistante sociale, M.A. en philosophie et sciences de l'éducation, superviseur et coach, responsable du centre Améthyste

Public Assistants sociaux et animateurs socioculturels

Objectifs

- Sortir du SNEG (syndrome du nez dans le guidon)
- S'approprier différents modes de travail en analyse de pratique
- Trouver des pistes méthodologiques et pratiques

Contenu A partir des situations apportées par les participants, nous expérimentons sous une forme rigoureuse et créative différentes manières d'analyser la pratique pour répondre aux besoins et préoccupations de chacun en recourant à des approches variées, notamment l'approche système-réseaux, l'analyse transactionnelle, la dynamique des groupes, le dialogue intentionnel. Nous pourrions faire appel, si besoin est, aux réflexions de divers philosophes.

Méthodologie Situations particulièrement préoccupantes préparées par les participants, supports créatifs, guide d'analyse, apports théoriques liés aux situations, échanges

Partenariat Formation organisée en partenariat avec le centre de perfectionnement Améthyste

Date 7 juin 2019

Lieu Centre communal, paroissial et œcuménique, Lucens

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.19.305 **Entrer en relation avec l'autre**

Nouveau Apprendre à installer une relation de communication

Direction **Stéphane Abry**, coach personnel

Public Tout public ; bénévoles

Objectifs

- Créer une relation de confiance
- Savoir mieux écouter et observer l'autre
- S'associer à la gestuelle de son interlocuteur

Contenu Il vous est certainement arrivé de ne pas pouvoir dialoguer correctement avec un interlocuteur dans les premières minutes d'un échange. Vous avez senti un malaise ou une difficulté à engager la conversation. Sur la base de l'observation du comportement humain, cette formation vous aidera à prendre vraiment en compte l'autre dans les échanges afin de mieux faire passer vos messages. Vous apprendrez à observer correctement vos interlocuteurs et à refléter avec élégance leurs comportements de façon à créer un rapport de confiance. La confiance étant le fondement d'une bonne communication.

Méthodologie Alternance entre théorie, échanges en groupe et exercices en sous-groupes

Date **14 juin 2019**

Lieu Espace Riponne, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.19.306 **Parler en public**

Nouveau Agir avec la parole

Direction **Laurence Cernon**, formatrice de l'Atelier d'éducation populaire du Crefad-Lyon

Public Tout public; bénévoles

Objectifs

- Nouer, renouer avec sa propre parole, s'entraîner et adapter à ses besoins les outils proposés
- Acquérir des éléments de méthode pour analyser les discours qui viennent à nous et ceux que nous produisons
- Repérer les enjeux de pouvoir à l'œuvre, les phénomènes de censure et d'autocensure

Contenu La parole est l'un de nos principaux moyens de rencontre et d'élaboration avec les autres. Mais si nous ne sommes pas toujours à l'aise, c'est que notre parole peut être également l'occasion d'évaluations et de jugements dont nous ne maîtrisons pas les critères. La formation est construite sur des questions : qu'est-ce que l'on attend de moi ? Et moi, qu'est-ce que j'attends de moi ? Comment aller vers un « dire bien » comme expression d'une intention, comme manifestation de soi... et se défaire d'un « parler bien » ? Nous nous intéresserons aux émotions, au trac et aux enjeux de pouvoir inhérents à la parole. Nous utiliserons une cartographie du discours pour nous aider à analyser et à construire une prise de parole. Enfin nous travaillerons l'adresse (voix et regard) et identifierons des appuis pour nous accompagner.

Méthodologie Alternance entre éléments théoriques, exercices et théâtre forum dans une dynamique de tissage, temps de travail en groupe et temps individuels

Date **17 et 18 juin 2019**

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes : **CHF 380.-**

461.19.307 **L'écriture paysage**

Prendre des notes de manière visuelle

Direction François Barras, coach et formateur, La Tour-de-Peilz

Public Toute personne intéressée; bénévoles

Objectifs

- Démultiplier la capacité de la mémoire sans effort
- Structurer et présenter aisément des idées
- Optimiser les réunions et les entretiens

Contenu La prise de notes, dans une séance, pour réaliser la synthèse d'un débat, mais aussi pour préparer une conférence, réorganiser sa pensée, établir des liens entre les différents éléments d'un projet, peut s'envisager de manière dynamique, par l'écriture paysage. Le travail de mise en page par les cartes heuristiques favorise un mode de pensée dynamique, circulaire. Un rappel sur nos « outils biologiques » (cerveau – mémoire – créativité – souvenir) nous conduira naturellement aux fondamentaux du schéma heuristique ou de la carte mentale. De nombreux exemples et sujets d'expérimentation seront proposés, visant à permettre aux participants une appropriation de ce moyen visuel de prendre des notes. Ainsi chacun développera un rapport renouvelé et une compétence dans la gestion efficace de l'information.

Méthodologie Apports d'outils théoriques et pratiques, expérimentation, partage d'expériences, exercices ludiques en groupe

Date 10 et 24 septembre 2019

Lieu Pro Senectute Suisse, Vevey

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes : **CHF 380.–**

461.19.308 **Ecrire pour internet**

S'informer et informer dans le domaine santé-social

Direction **Marylou Rey**, rédactrice en chef de la Revue d'information Social et Santé de Suisse romande REISO, Lausanne

Public Personnes qui gèrent ou et alimentent un site internet

Objectifs

- Se familiariser avec la logique des moteurs de recherche et des hyperliens
- S'exercer à rédiger des titres précis et à utiliser des mots-clés efficaces
- Structurer un texte sur le mode de l'écriture journalistique

Contenu Aussi intéressant soit-il, un site internet passe inaperçu lorsqu'il n'est pas repéré par les moteurs de recherche. Il importe donc d'échanger des liens avec d'autres sites, d'utiliser des mots-clés soigneusement choisis et d'alimenter régulièrement les rubriques. Les techniques de documentation et de diffusion illustreront diverses façons de s'informer et d'informer sur internet dans le domaine santé-social. La présentation des instruments et des techniques de l'écriture journalistique permettra ensuite de mieux cerner comment retenir l'attention des internautes.

Méthodologie Rudiments théoriques tirés de la vie quotidienne du site de REISO, exercices rédactionnels, partage d'expériences relatives au contenu de sites internet

Date **23 septembre 2019**

Lieu Pro Senectute Suisse, Vevey

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 190.-**

461.19.309 **Alcool et vieillesse**

Comment en parler ?

Direction **Rose-Marie Notz**, chargée de prévention, et **Estela Villamarin**, intervenante sociothérapeute, Fondation vaudoise contre l'alcoolisme, Lausanne

Public Professionnels du social et de la santé; bénévoles

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base en alcoologie
- Connaître les vulnérabilités spécifiques des personnes âgées en relation avec l'abus d'alcool
- Savoir repérer des signes de difficultés liées aux comportements de consommation excessive

Contenu L'abus régulier d'alcool, voire la dépendance des personnes âgées, peut mettre en danger leur santé et rendre difficile la mission des intervenants qui les accompagnent. Le manque de ressources et de temps à disposition, ainsi que les questions éthiques soulevées par cette consommation rendent le sujet délicat. Comment réagir dans ces cas-là et en parler avec la personne concernée ? Comment poser un cadre ou proposer un accompagnement qui améliore la situation et favorise le changement de comportement ? Quel est le rôle et où sont les limites de l'intervenant ? Cette formation propose des éléments de réponse issus d'apports théoriques et tirés des expériences professionnelles amenées par les participants.

Méthodologie Apports théoriques, partages d'expériences, discussion

Partenariat Formation organisée en partenariat avec le GREA

Date **1^{er} et 2 octobre 2019**

Lieu GREA, rue Saint-Pierre 3, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 440.-**

461.19.310 **L'approche systémique**
Nouveau Son utilité dans le travail social

Direction **Christiane Besson**, éducatrice et assistante sociale, M.A. en philosophie et sciences de l'éducation, superviseur et coach, responsable du centre Améthyste

Public Professionnels de l'action sociale, de l'action communautaire et de la santé

Objectifs

- Connaître les points essentiels de la vision systémique, en particulier ceux de l'Ecole de Palo Alto
- Acquérir une écoute et un regard systémique
- Exercer quelques moyens de lecture et d'intervention inspirés de cette vision

Contenu L'histoire du développement de l'approche systémique dans le travail social nous permettra de comprendre dans quelle mesure cette vision du monde et des relations donne des clés de compréhension et d'intervention pour les travailleurs sociaux. Nous travaillerons essentiellement à partir des axiomes de l'Ecole de Palo Alto, nous puiserons également parmi les contributions essentielles de Guy Ausloos, et de Antoine Malarewicz des points-clés et pistes d'intervention utiles au quotidien.

Méthodologie Contributions théoriques, exercices, échanges entre participants et réflexions à partir de situations

Partenariat Formation organisée en partenariat avec le centre de perfectionnement Améthyste

Date **28 et 29 octobre 2019**

Lieu Centre communal, paroissial et œcuménique, Lucens

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes : **CHF 380.-**

461.19.311 **Les pratiques de réseaux**

Nouveau Quel positionnement, quels moyens ?

Direction **Christiane Besson**, éducatrice et assistante sociale, M.A. en philosophie et sciences de l'éducation, superviseur et coach, responsable du centre Améthyste

Public Acteurs du social et de la santé ; animateurs socioculturels ; professionnels de l'action communautaire

Objectifs

- Revisiter les fondements méthodologiques et éthiques des pratiques de réseau
- S'approprier quelques outils de réflexion et d'intervention, en particulier le réseau gramme
- Développer un regard et une écoute « réseau »

Contenu Durant ces deux journées, nous retournerons aux sources et fondements du travail en réseaux pour nous situer dans les pratiques actuelles, repérer leur sens, répertorier et revisiter les moyens à disposition des intervenants visant le soutien, les échanges, la complémentarité. La dynamique spécifique des réseaux institutionnels et des réseaux naturels sera étudiée pour en tirer parti dans les interventions. Nous développerons un regard systémique en nous appropriant la manière de mettre sur carte les réseaux institutionnels et naturels auxquels les intervenants ont à faire et d'en tirer parti pour intervenir. D'autres outils spécifiques au travail en réseaux seront exercés.

Méthodologie Apports théoriques, temps d'échanges, exercices

Partenariat Formation organisée en partenariat avec le centre de perfectionnement Améthyste

Date **30 et 31 octobre 2019**

Lieu Centre communal, paroissial et œcuménique, Lucens

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.19.312 **Le bon mot**

Nouveau Développer son sens de la répartie

Direction **Sarkis Ohanessian**, comédien et animateur RTS, Genève

Public Toute personne désirant se familiariser avec une communication plus aisée

Objectifs

- Apprendre les différents styles de répartie
- Comprendre les divers mécanismes de la répartie et repérer la réplique adéquate selon la situation
- Améliorer son écoute et apprivoiser les enjeux émotionnels pour mieux les maîtriser

Contenu Cette formation propose de travailler sur la répartie, le bon mot à dire quand quelqu'un cherche à nous déstabiliser. A partir d'exemples concrets, d'exercices écrits, de mises en situation, cette formation permet de comprendre les enjeux émotionnels liés aux attaques verbales, de les apprivoiser, d'apprendre à les gérer, pour permettre de répliquer de manière adéquate, avec humour et élégance. La formation favorisera un travail d'écriture et d'imagination de réparties. Des outils concrets permettront une prise de conscience de son propre style et le développement d'autres styles.

Méthodologie Approche théorique et pratique de l'humour et l'autodérision, entraînement à l'écoute et à la valorisation de l'autre, mises en situation de réparties

Date **4 et 5 novembre 2019**

Lieu Crêt-Bérard, Puidoux

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-**

461.19.313 **L'importance de l'alimentation et du mouvement**

Evaluer sa forme physique et sa manière de s'alimenter

Direction **Olivier Bourquin**, entraîneur fédéral d'élite Swiss Olympic, diplôme universitaire en alimentation, santé et micronutrition, Gorgier

Public Toute personne désirant améliorer ses connaissances en nutrition et activité physique; bénévoles

Objectifs

- Déterminer son état de condition physique actuel
- Apporter des pistes simples pour améliorer ses capacités physiques
- Evaluer son équilibre nutritionnel et ajuster son alimentation

Contenu Au fil des ans, on a tendance à moins bouger et plus manger, ce qui amène une prise de graisse, une perte de masse musculaire, une diminution de la coordination, surtout de l'équilibre! L'alimentation joue un rôle fondamental sur les fonctions cérébrales, on a parfois tendance à l'oublier; booster son cerveau par une alimentation riche en nutriments et une activité physique régulière est indispensable pour rester le plus longtemps possible en pleine santé. Durant cette journée, on évaluera à travers différents petits tests l'état de forme de chacun et on proposera aussi des solutions adaptées dans les domaines du mouvement et de l'alimentation.

Méthodologie Partie pratique et théorique liée à des exercices physiques adaptés à chacun; partie théorique sur l'importance de la nutrition et aussi sur ses fausses croyances

Date **12 novembre 2019**

Lieu Espace Dickens, Lausanne

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 190.-**

461.19.314 **Construire et mener à bien un projet**

Nouveau Méthode du travail par projet

Direction **Christiane Besson**, éducatrice et assistante sociale, M.A. en philosophie et sciences de l'éducation, superviseur et coach, responsable du centre Améthyste

Public Toute personne engagée dans la mise sur pied de projets

Objectifs

- S'approprier la méthode du travail par projet
- Inventorier les étapes et tâches de chacun, en particulier du porteur de projet
- Exercer quelques moyens particuliers de cette méthode

Contenu Activités nouvelles, inédites, vacances particulières avec les personnes accompagnées, changement d'organisation... la liste pourrait être longue. Les projets ne s'improvisent pas, ils se préparent, s'animent, s'évaluent. Le professionnel initiateur puis porteur du projet assume un rôle et des tâches particulières. Pour passer d'un rêve à la réalisation d'un projet, des étapes sont nécessaires et des moyens pratiques utiles. Nous soulignerons la spécificité d'un projet versus un objectif. Les participants auront l'occasion de travailler à la préparation ou à l'évaluation d'un projet réel lié à leur pratique.

Méthodologie Apports théoriques, exercices pratiques, échanges

Partenariat Formation organisée en partenariat avec le centre de perfectionnement Améthyste

Date **28 et 29 novembre 2019**

Lieu Centre communal, paroissial et œcuménique, Lucens

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse; pour les externes: **CHF 380.-**

Thème 4

Journées spécialisées

461.19.401 **9^e Festival de films visages**
L'art de considérer les temps de la vie

Direction Olivier Tamarcaz, Pro Senectute Suisse, Vevey

Public Tout public ; bénévoles

Objectifs

- Former sa pensée à une approche culturelle et symbolique des temps de la vie
- Interroger les représentations sociales des relations entre générations et des images de la vieillesse
- Affiner sa compréhension des grands enjeux de la vieillesse et des rapports de générations

Contenu Les éditions précédentes du festival de films visages ont révélé à un large public des films issus de plus de 20 pays. A chaque fois, des réalisateurs sont présents. Les films présentés abordent les grandes questions liées aux temps de la vie, aux transitions, à la transmission, aux relations intergénérationnelles et inter-culturelles, à la fin de vie... La possibilité de se familiariser avec une multiplicité de thèmes culturels, sociaux, en lien avec des problématiques liées à l'identité, au sentiment d'appartenance, au parcours de vie, invite à questionner ses représentations sociales sur les enjeux liés au vieillissement.

Méthodologie Projections, discussions

Programme Programme disponible en février 2019 sur demande ou sur www.festivalvisages.ch

Date Du 22 au 29 mars 2019

Lieu Cinémas de Martigny et dans la ville de Martigny et région

Prix Se référer au programme ; formules entrée ; abo festival



neuvième
festival
de films
de martigny

visages

22 – 29 mars 2019

festivalvisages.ch

des films dans la ville

PRO SENECTUTE

FestivalVisages


mancif-martigny.ch

461.19.402 **GERAS pour la consultation sociale et AFI**

Nouveau Découverte du logiciel de gestion intégrée (LOT1) : contact, consultation sociale, AFI

Direction **Régine Meylan**, assistante sociale, Pro Senectute Valais, et **Viviane Bérod Pinho**, coordinatrice romande Domaines spécialisés, Pro Senectute Suisse

Public Nouveaux collaborateurs amenés à utiliser le logiciel de gestion intégré Geras de Pro Senectute

Objectifs

- Acquérir une vision globale des possibilités de Geras, modules Contact, Consultation sociale, « Aide Financière Individuelle »
- Contribuer à la gestion générale des dossiers de la consultation sociale selon les directives de son OPS respective
- Traiter des demandes AFI selon les directives de son OPS respective

Contenu Présentation du logiciel de gestion intégrée Geras, dans les domaines « Consultation sociale » et AFI. Des exercices pratiques sur ordinateurs (maximum de 2 personnes par poste) sont inclus. Le contenu est adapté en fonction des connaissances et de l'expérience des participants.

Méthodologie Transmission du savoir théorique, méthodologique et technique, interaction et étude de cas pratiques, en groupe

Date **11 avril 2019**

Lieu Pro Senectute Suisse, Vevey

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse

461.19.403 **Expériences communautaires** Méthodologie « Quartiers Solidaires »

Direction **Marc Favez**, responsable de l'unité de travail social communautaire, et **Claire-Lise Nussbaum**, animatrice de proximité, Pro Senectute Vaud, Lausanne

Public Toute personne intéressée à l'acquisition de compétences de développement d'une pratique communautaire ; bénévoles

Objectifs

- Identifier sa posture dans un processus collectif
- Se former aux principes-clés de la méthodologie « Quartiers Solidaires »
- Expérimenter le lâcher prise, l'ouverture et le partage de talents

Contenu Quelles sont les compétences nécessaires pour développer des pratiques communautaires au sein des pratiques sociales actuelles? Réflexion autour des étapes-clés de la méthodologie « Quartiers Solidaires » et mise en perspective des valeurs essentielles du communautaire à travers une expérience pratique et collective. Expérimentation d'outils de communication et d'expression, travail sur la posture.

Méthodologie Méthodologie « Quartiers Solidaires », divers outils artistiques

N.B. Limité à 50 personnes maximum

Partenariat Formation organisée en collaboration avec Quartiers Solidaires de Pro Senectute Vaud

Date **6 et 7 juin 2019**

Lieu Chalet La Tsalounâ, Les Plans-sur-Bex

Prix Les coûts de formation du personnel de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse ; pour les externes : **CHF 380.-** La nuitée et les repas durant les deux jours ne sont pas compris dans ce tarif.



Le portail de connaissances sur la vieillesse

La Bibliothèque Pro Senectute

- est le principal centre de documentation et d'information public en matière **d'informations** actuelles et historiques de **gérontologie**.
- rassemble et **gère** les titres germanophones et francophones sur le thème de la vieillesse.
- se tient à la disposition de toutes les personnes intéressées par téléphone, par e-mail ou sur place pour prodiguer des conseils et offrir un **service de recherche**.
- **envoie** des titres dans l'ensemble de la Suisse et est présente avec des ouvrages adaptés lors de séances et d'événements ou sur demande.
- partage des informations pertinentes sur la vieillesse par le biais d'un **portail en ligne**, **de bulletins d'informations**, **d'événements** et d'une **bibliographie** trimestrielle.

Bibliothèque Pro Senectute

Bederstrasse 33 • 8002 Zurich • Tél. 044 283 89 81

bibliothèque@prosenectute.ch • biblio.prosenectute.ch

Conditions générales

Pour qui est conçu le programme ? Ce programme est élaboré en tenant compte des besoins de l'ensemble du personnel de Pro Senectute. Il est ouvert à toute personne salariée, aux membres des comités et du conseil de fondation, ainsi qu'aux personnes externes à Pro Senectute. Certaines formations sont également ouvertes aux bénévoles. Le ou la responsable de la formation se tient à disposition pour toute question éventuelle.

Inscriptions

- Utiliser un seul bulletin d'inscription par formation.
- Faire valider le bulletin d'inscription par votre direction (tampon et signature).
- Les inscriptions sont consignées par ordre d'arrivée, jusqu'à la limite des places disponibles.
- L'inscription n'est pas confirmée. Seuls les cas d'annulation, de dédoublement ou de liste d'attente sont communiqués.
- Une invitation est envoyée environ trois semaines avant la formation. Si vous n'avez rien reçu, il vous appartient de vous renseigner auprès de Pro Senectute Suisse.

Horaire La durée d'une journée de formation est de six heures, en général de 9 h 30 à 17 h. L'horaire peut être adapté aux souhaits du groupe, sous la responsabilité du formateur ou de la formatrice.

Coûts Les coûts de formation des collaboratrices et collaborateurs et des bénévoles de Pro Senectute sont pris en charge par Pro Senectute Suisse. La participation à une formation implique la présence durant toute sa durée. Toute absence non excusée, sans juste motif sera facturée. Les frais d'hébergement et de repas (y compris les pauses) sont payés par les participants eux-mêmes. Certains lieux de formation imposent un montant forfaitaire pour les pauses; merci d'en tenir compte.

Désistement Tout désistement doit être annoncé par la direction. Moins de 30 jours avant la formation, des frais de traitement de **CHF 80.-** seront facturés, à moins que vous ne proposiez une personne de remplacement. Seules les excuses pour juste motif (maladie, décès d'un proche) sont admises.

Pro Senectute

Formation continue

Rue du Simplon 23, case postale 844

1800 Vevey

Téléphone: 021 925 70 10

www.prosenectute.ch

Coordinateur romand

Olivier Tamarcaz

olivier.tamarcaz@prosenectute.ch

Assistante

Christiane Richon

christiane.richon@prosenectute.ch

Responsable formation et culture

Christa Bula

christa.bula@prosenectute.ch

Inscriptions

Jusqu'au 7 janvier 2019. Inscription possible tout au long de l'année, en fonction des places disponibles.

Edition : Pro Senectute Suisse

Imprimerie et conception : Stämpfli SA, Berne

Tirage : 9300 exemplaires

Parution : septembre 2018



**PRO
SENECTUTE**

PLUS FORTS ENSEMBLE