

Tableau 1		
Intervention	Évidence scientifique	Effets
Musicothérapie	Large évidence scientifique	- Diminution des symptômes dépressifs, de l'anxiété et de l'agitation légère ou modérée - La musicothérapie réceptive est plus efficace que la musicothérapie interactive pour diminuer l'agitation
Thérapie multisensorielle (Snoezelen)	Pas d'évidence scientifique sur les effets à long terme	- Amélioration sur l'agitation, l'agressivité, les troubles moteurs, l'anxiété, la labilité émotionnelle et l'apathie pendant les séances et immédiatement après l'intervention - La musique combinée avec la stimulation sensorielle semble être plus efficace
Massage et toucher	Peu d'évidence scientifique	Effets évalués à court terme, mais positifs sur l'agitation, les vocalisations, l'anxiété et les symptômes dépressifs
Aromathérapie	Évidence scientifique pas consensuelle	Effets positifs sur l'agitation
Luminothérapie	Évidence scientifique pas consensuelle	Effets positifs et négatifs sur les symptômes dépressifs et l'agitation
Thérapie cognitivo-comportementale	-	- Effets significatifs à moyen terme - Diminution de l'apathie, des symptômes dépressifs, de l'anxiété, de l'agressivité et de l'agitation
Thérapie de réminiscence	-	Diminution des symptômes dépressifs
Thérapie de validation	- Peu d'évidence scientifique	Effets positifs sur l'agitation, l'apathie, l'irritabilité et les troubles du sommeil
Orientation vers la réalité et stimulation cognitive	-	Plus efficace en combinaison avec d'autres techniques pour améliorer l'humeur et diminuer l'irritabilité
Thérapie de réminiscence	-	Diminution des symptômes dépressifs
Zoothérapie	- Peu d'évidence scientifique	Effets positifs sur l'agitation et l'apathie
Activité physique	Évidence scientifique pas consensuelle	Effets positifs sur la fréquence des SCPD
Références : de Oliveira et al., 2015; Kennedy et al., 2021; Legere et al., 2018; Livingston et al., 2014; Scales et al., 2018; Tible et al., 2017		