



Recherche de participants pour l'étude « Bien vieillir avec la musique »

Titre complet: "Entraîner le cerveau avec la musique : Bénéfices induits par des activités musicales chez les personnes âgées en Allemagne et en Suisse"

Madame, Monsieur,

Notre recherche « **Bien vieillir avec la musique** » vous offre gratuitement des cours de musique une fois par semaine durant une année à partir de septembre 2018. Les cours sont donnés en petits groupes par des professionnels (étudiants en fin d'études de la Haute école de musique de Genève).

Le but de l'étude est d'évaluer les éventuels bienfaits d'une activité musicale sur votre fonctionnement de tous les jours, sur votre cerveau et sur votre bien-être.

Pour cette raison, vous allez aussi passer à 4 reprises des tests (de mémoire, des questionnaires, etc.), et votre cerveau sera scanné dans un scanner IRM (imagerie à résonance magnétique), une technique d'imagerie du cerveau, également à 4 reprises.

Pour cette recherche, nous cherchons des personnes (femmes et hommes) **entre 64 et 76 ans, en bonne santé, retraitées, francophones, droitières et non-musiciennes. En outre il ne faut pas porter d'appareil auditif, et ne pas souffrir de claustrophobie.**

Pour les besoins de l'étude, vous ne pourrez malheureusement pas participer si vous êtes malentendant, si vous avez des problèmes neurologiques ou de santé mentale, êtes diabétique ou avez une obésité sévère, ou si vous souffrez d'hypertension artérielle incontrôlée, ou si vous êtes tout simplement gaucher.

La moitié des participants recevra des cours de culture musicale (écoute / histoire / interprétation, etc.), l'autre moitié des cours de piano (pratique), en utilisant un large éventail de styles musicaux (classique, jazz, populaire, du monde, etc.). Pour des raisons scientifiques vous ne pourriez pas choisir votre groupe (piano ou théorie), l'attribution à un groupe sera faite de façon aléatoire.

Nous demandons également de vous exercer à la maison, et il faudra suivre les cours de façon régulière du début à la fin. Donc il faudra une bonne motivation de votre part!

Si vous avez envie de participer à l'étude, ou si vous désirez de recevoir plus d'informations, nous vous invitons à prendre contact avec nous par mail ou par téléphone.

Une « antenne » pour recevoir les candidatures de façon officielle sera ouverte dès le 1er avril 2018, mais nous prenons déjà des pré-inscriptions dès maintenant (01.02.2018).

L'étude a été approuvée par la commission éthique de la recherche du canton de Genève et est financée par le Fonds National Suisse de la Recherche, ainsi que par les fondations Dr. med. Kurt Fries, Maryon et Dalle Molle.

Prof. Clara James (cheffe de projet)
Haute école de santé de Genève (HEdS)
47 avenue de Champel
1206 Genève
rad.heds@hesge.ch
022 388 56 13 (tous les jours sauf mercredi)