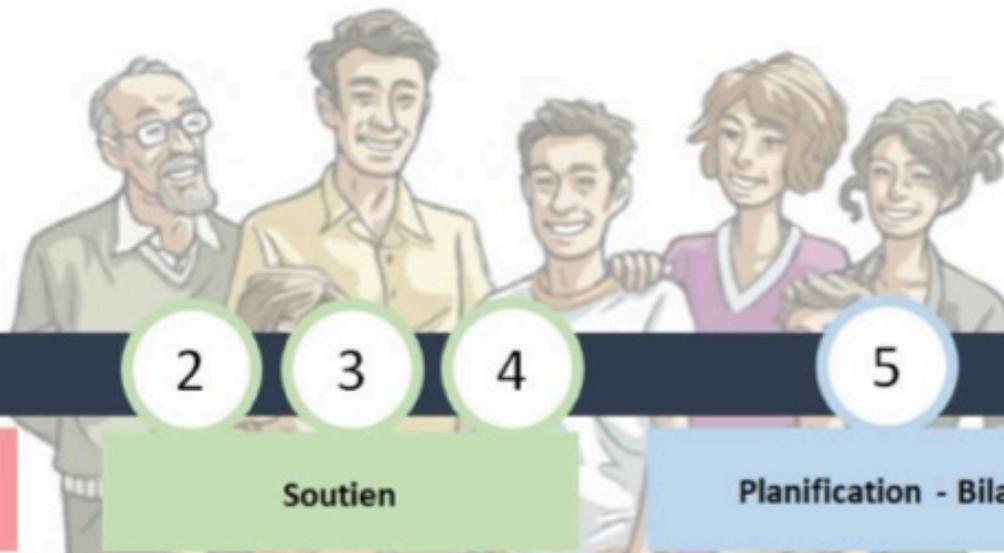


Programme Ensemble



1

Evaluation

- Faire le point sur les besoins et les difficultés
- Identifier les émotions douloureuses
- Identifier les ressources sociales

1 rencontre de 1 heure

2

Soutien

En fonction de la synthèse de la 1^{ère} rencontre :

- Information
- Orientation
- Techniques d'analyse de problème
- Communication positive
- Gestion des émotions

3 rencontres de 1 heure

3

4

5

Planification - Bilan

- Finaliser le travail accompli
- Planifier la suite
- Réaliser un bilan des 5 séances

1 rencontre de 1 heure

Trouver un équilibre et un bien-être en tant que proche aidant