

**UN ENFANT  
N'EST PAS  
UN PARTENAIRE  
SEXUEL.**

## **IL NE FAUT PAS ATTENDRE QU'UN ABUS SOIT COMMIS POUR AGIR.**

Selon diverses études scientifiques, au moins 1% de la population masculine – parmi laquelle l'on trouve de nombreux adolescents et jeunes – est préoccupé par des attirances ou des fantasmes sexuels concernant les enfants.

Oculter cette problématique et ne pas offrir de prestations ciblées à ces personnes peut, pour certaines d'entre elles, augmenter le risque d'un premier passage à l'acte.

Ce dépliant a été réalisé grâce  
au soutien de la Loterie Romande



DIS NO, association à but non lucratif créée à Lausanne en 1995, a pour mission de prévenir la maltraitance et les abus sexuels envers les enfants. Elle a été instaurée pour apprendre aux enfants à « dire non » face à une personne maltraitante, d'où son nom.

L'association dispose de bureaux à Monthey et son activité s'étend à l'ensemble de la Suisse romande.

En 2014, l'association a choisi d'explorer une approche préventive novatrice qui s'adresse aux personnes qui connaissent des fantasmes d'ordre sexuel envers les enfants, mais qui n'ont jamais commis d'abus.

DIS NO leur offre une écoute et des informations leur permettant de continuer à agir de manière responsable et respectueuse de l'intégrité des enfants.

## **Préoccupé(e) par des fantasmes sexuels envers les enfants...**

### **... Besoin d'en parler ?**

**DIS NO**  
Prévention de la maltraitance et  
des abus sexuels envers les enfants

**DIS NO**  
Prévention de la maltraitance et  
des abus sexuels envers les enfants

## VOUS N'AVEZ JAMAIS ABUSÉ SEXUELLEMENT D'UN ENFANT, MAIS...

- vous ressentez une attirance ou des fantasmes sexuels concernant les enfants ou vos enfants
- vous vous sentez attiré(e) par des images pédopornographiques
- vous avez peur de reproduire des actes que vous avez vécus/subis

Vous aimeriez en parler et vous ne savez pas à qui vous adresser ? DIS NO a créé ce service pour vous.

### « JE N'AI JAMAIS FAIT DE MAL OU TOUCHÉ UN ENFANT D'UNE MANIÈRE SEXUELLE.

Et même si je ne commettrai jamais un tel acte, conscient du préjudice qu'il constituerait pour un enfant, j'ai quand même peur d'avoir ça en moi. Je suis confronté à des pensées pédophiles depuis un moment. J'ai 19 ans et je me sens anxieux, honteux, j'ai pensé au suicide... »

DIS NO

## BESOIN D'AIDE ?

En tenant compte de votre situation personnelle, DIS NO peut vous aider à :

- faire le point sur votre situation et chercher des moyens pour la faire évoluer
- sortir de l'isolement
- trouver un thérapeute sensibilisé à cette thématique et prêt à vous aider
- faciliter vos démarches

Même si faire le premier pas pour demander de l'aide peut vous sembler difficile, n'y renoncez pas.

## VOUS POUVEZ CONTACTER DIS NO ANONYMEMENT AU 0840 740 640

Pour le respect de l'intégrité de l'enfant et de votre dignité.

Les prestations fournies par l'Association DIS NO sont **gratuites**. Entretiens sur rendez-vous.

[WWW.DISNO.CH](http://WWW.DISNO.CH)  
0840 740 640  
aide@disno.ch

### « J'AI, DANS MON ENTOURAGE PROCHE, UNE PERSONNE QUI A DES FANTASMES CONCERNANT LES JEUNES GARÇONS.

C'est difficile de savoir qu'une personne que l'on pensait connaître ait ce genre de penchant. J'aimerais l'aider mais je ne sais pas comment m'y prendre. »

## CETTE PROBLÉMATIQUE TOUCHE UN DE VOS PROCHES ?

Comment faire face si...

- vous découvrez des images pédopornographiques sur le portable d'un de vos proches
- une connaissance vous parle de l'attirance sexuelle qu'elle ressent envers les enfants
- vous êtes inquiet(e) face à l'attitude d'une personne de votre entourage

Ne restez pas seul(e) avec vos questionnements, nous sommes à votre écoute.