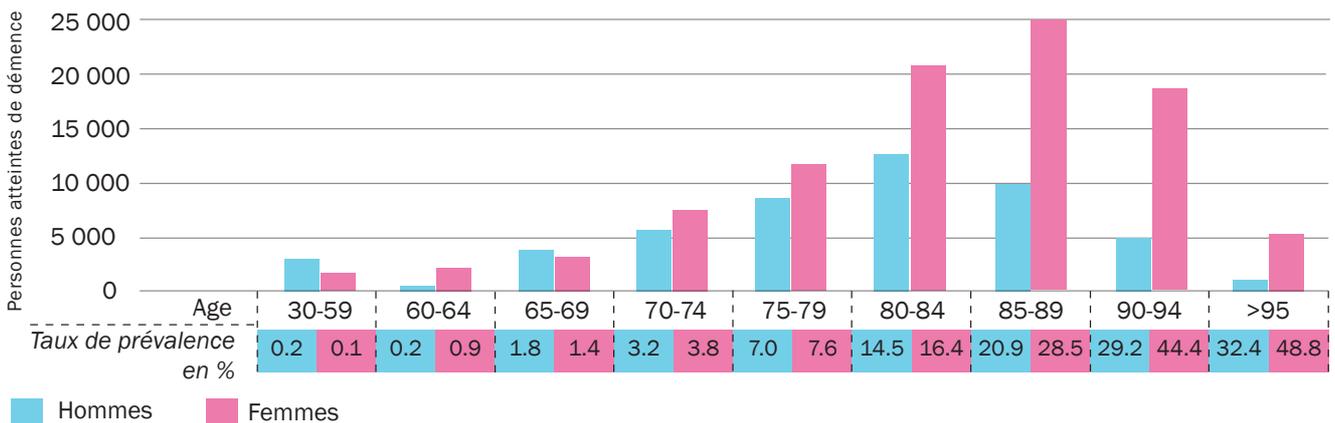


Personnes atteintes de démence en Suisse : chiffres et prévisions

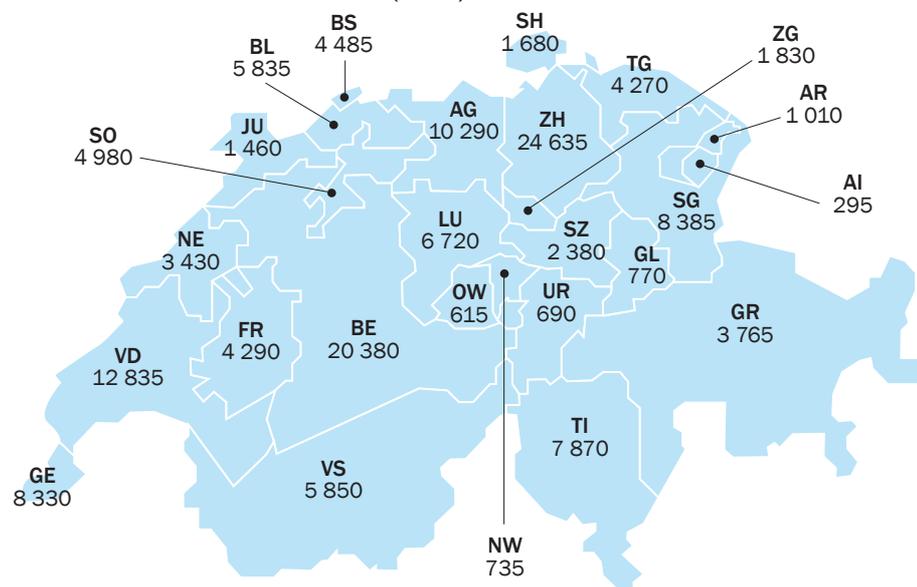
Selon les estimations, **148 000 personnes** atteintes de démence vivent actuellement en Suisse. En raison du vieillissement de la population, leur nombre devrait doubler d'ici à 2040.

- Le risque de démence augmente considérablement avec l'âge. Environ 9 pourcent des plus de 65 ans en sont atteints.
- On estime que seule une petite moitié des personnes atteintes de démence ont un diagnostic.
- En Suisse, les démences touchent **28 100 nouvelles personnes** chaque année.
- La majorité sont des femmes.
- 444 000 proches sont directement touchés.

148 000 personnes atteintes de démence en Suisse (2017)¹⁻³



Nombre de personnes atteintes de démence dans les cantons (2017)¹⁻³



Chiffres de prévalence selon une nouvelle base de calcul

Alzheimer Suisse publie annuellement des estimations du nombre de personnes atteintes de démence en Suisse. Les chiffres de prévalence renseignent sur le nombre de personnes atteintes de démence au sein d'une population donnée (groupe d'âge, sexe) durant une période donnée.

Sources utilisées jusqu'en 2015⁵⁻⁶

Il n'existe pas d'études épidémiologiques (complètes) sur la prévalence des démences en Suisse. Jusqu'en 2015, Alzheimer Suisse s'est appuyée sur les deux sources suivantes pour ses calculs de prévalence :

- ▲ Pour les moins de 65 ans : Harvey, RJ. et al. (1998): Young Onset Dementia: epidemiology, clinical symptoms, family burden, support and outcome. London. Dementia Research Group
- ▲ Pour les plus de 65 ans : EURODEM, ou Hofmann, A. et al. (1991) The Prevalence of Dementia in Europe. International Journal of Epidemiology, 20(3), p. 736-748

Sources utilisées dès 2016¹⁻²

A présent, diverses publications récentes s'appuient sur des sources différentes et des taux de prévalence divergents. Depuis 2016, Alzheimer Suisse se réfère, pour les groupes d'âge de 60 ans et plus, à la source de données EuroCoDe, également utilisée par l'organisation faîtière européenne Alzheimer Europe. Pour calculer les prévalences des personnes de moins de 60 ans, Alzheimer Suisse travaille maintenant avec les taux de prévalence EURODEM. Il s'agit là d'une méta-analyse internationale de plusieurs études.

- ▲ Pour les 30 à 59 ans: EURODEM, ou Hofmann, A. et al. (1991) The Prevalence of Dementia in Europe. International Journal of Epidemiology, 20(3), p. 736-748
- ▲ Pour les plus de 60 ans: EuroCoDe: Report of Workpackage 7 2006, Prevalence of Dementia in Europe

Caractéristiques	EURODEM	EuroCoDe
Année de publication	1991	2006
Mise à jour	2000	-
Nombre d'études à la base de l'estimation des prévalences	12 (provenant de 8 pays)	17 (provenant de 9 pays)
Région d'origine	Europe de l'Ouest	Europe de l'Ouest et de l'Est
Critères de qualité pour la prise en compte des études individuelles		
Période couverte par l'étude	Dès 1980 jusqu'en 1990	Dès 1990 jusqu'en 2005
Critères diagnostiques	DSM-III ou critères comparables	DSM-IV, ICD-10

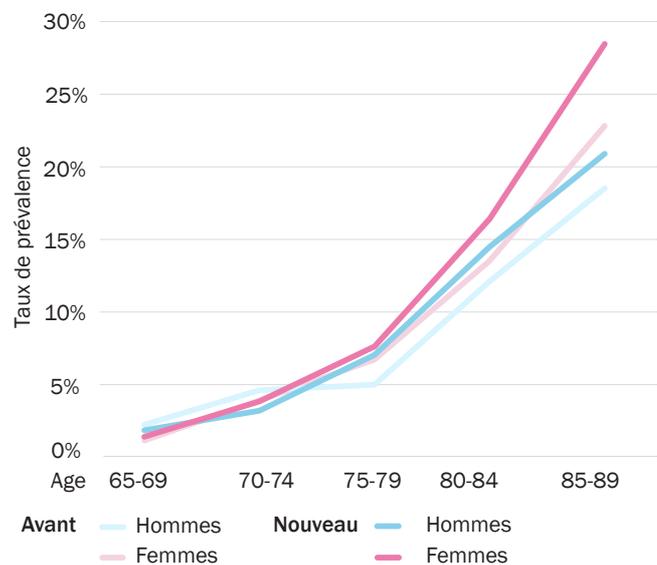
Cette approche est similaire à celle adoptée par Alzheimer Europe et permet une meilleure comparabilité avec d'autres pays européens. Par ailleurs, elle permet de mieux mettre en lumière les groupes d'âge <65 et >90. Afin de pouvoir comparer malgré tout les chiffres de prévalence 2017 à ceux des années précédentes, Alzheimer Suisse présente en 2018 côte à côte les chiffres de prévalence selon les deux bases de calcul.

Taux de prévalence comparés

La différence la plus marquée résultant des deux sources réside dans les taux de prévalence des femmes très âgées. Tandis que, selon EURODEM, la démence touche 22.8 pourcent des femmes âgées de 85-89 ans, c'est le cas pour 28.5 pourcent d'entre elles selon EuroCoDe. L'écart se creuse encore pour les femmes de plus de 90 ans. Selon EURODEM, cette part dépasse le tiers, tandis qu'il est de 44.4 pourcent selon EuroCoDe pour les 90-94 ans, et de près de la moitié pour les plus de 95 ans.

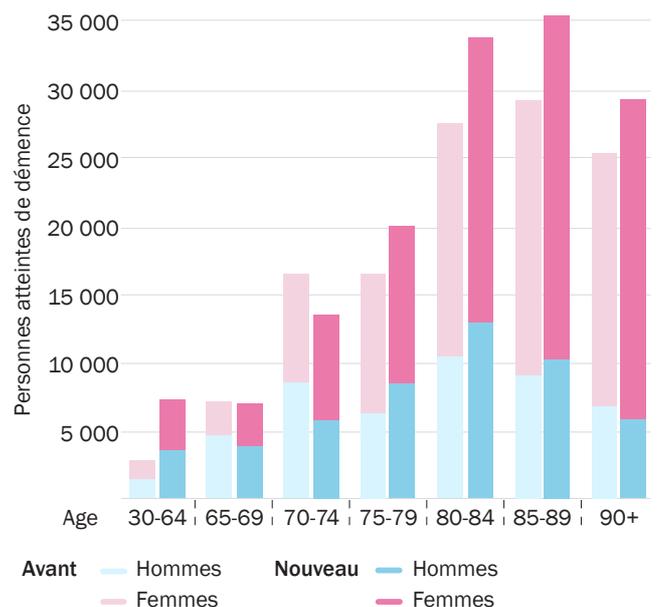
Taux de prévalence selon les deux sources (2017)^{1,2,5,6}

Age	Avant		Nouveau	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
30-59			0.2 %	0.1 %
60-64			0.2 %	0.9 %
30-64	0.1 %	0.1 %		
65-69	2.2 %	1.1 %	1.8 %	1.4 %
70-74	4.6 %	3.9 %	3.2 %	3.8 %
75-79	5.0 %	6.7 %	7.0 %	7.6 %
80-84	12.1 %	13.5 %	14.5 %	16.4 %
85-89	18.5 %	22.8 %	20.9 %	28.5 %
90+	31.9 %	34.1 %		
90-94			29.2 %	44.4 %
> 95			32.4 %	48.8 %



Calculs de prévalence basés sur les chiffres démographiques (2017)^{1-3,5,6}

Age	Avant		Nouveau	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
30-59			2 956	1 632
60-64			477	2 180
30-64	1 397	1 377		
65-69	4 578	2 445	3 746	3 112
70-74	8 381	7 880	5 830	7 678
75-79	6 301	10 444	8 822	11 846
80-84	10 718	17 063	12 844	20 728
85-89	9 011	20 010	10 180	25 012
90+	6 703	18 448		
90-94			5 115	18 808
> 95			1 132	5 728
Total	47 090	77 666	51 102	96 724
TOTAL	124 755		147 826	

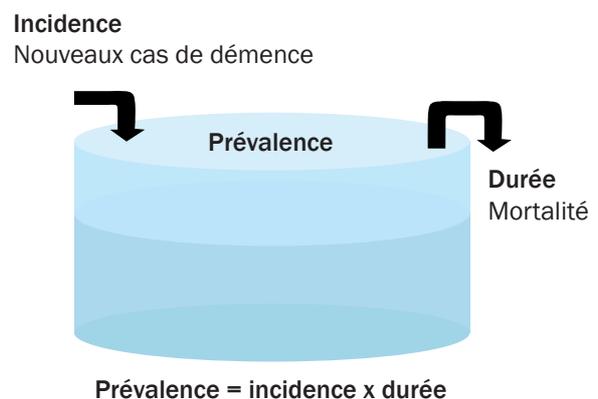


Prévalence des démences : trois scénarios pour l'avenir

La prévalence des démences diminuera-t-elle ou augmentera-t-elle à l'avenir ? Et qu'en est-il de l'incidence, à savoir la fréquence des nouveaux cas ? Les différentes prévisions indiquent des directions et des degrés de changement divergents. L'influence d'autres facteurs de risque et l'évolution future des chiffres sont des impondérables qu'il n'est pas possible de déterminer de façon définitive sur la base de résultats d'études isolées. Trois scénarios sont envisageables pour l'avenir.

Trois scénarios pour l'avenir⁷

1. L'incidence diminue pour tous les groupes d'âge et la durée de la maladie reste stable: la prévalence diminue.
2. L'incidence diminue et la durée de la maladie augmente : la prévalence reste stable.
3. L'incidence est concentrée sur les groupes d'âge plus élevés et la durée moyenne de la maladie diminue. La maladie s'installe à un âge plus avancé, de sorte que le temps de survie avec la maladie se raccourcit. La prévalence augmente dès lors chez les personnes plus âgées et diminue chez les plus jeunes.



Les besoins en termes de soins à la hausse en Suisse

Afin de pouvoir mieux évaluer les besoins en termes de soins en Suisse, il est nécessaire de pouvoir s'appuyer sur des études épidémiologiques, susceptibles de fournir des données plus fiables. En l'absence de telles études, les prévisions ne peuvent être établies que sur la base d'estimations.

Principal facteur de risque : l'âge

Les trois scénarios de l'évolution future de la prévalence s'appuient tous sur le fait que la population vieillit. Si on applique les taux de prévalence actuels au scénario moyen de l'évolution démographique⁴ de l'Office fédéral de la statistique, il faut s'attendre à près de 300 000 personnes atteintes de démence d'ici à 2040. Il s'agit là d'un défi de santé publique auquel il faut se préparer, d'autant qu'aucune guérison médicamenteuse n'est en vue. Il importe donc de prendre des mesures sans tarder afin de garantir aux personnes atteintes de démence une bonne qualité de vie dans le présent comme à l'avenir.

Sources

Calcul dès 2016

- 1 EURODEM ou Hofmann, A. et al. (1991): The Prevalence of Dementia in Europe. *International Journal of Epidemiology*, 20(3), p. 736-748
- 2 EuroCoDe: Report of WP 7 2006, Prevalence of Dementia in Europe

Population résidente

- 3 Office fédéral de la statistique (2017): Effectif de la population du 31.12.2016
- 4 Office fédéral de la statistique (2016): Scénarios de l'évolution démographique (scénario de référence AR-00-2015)

Calcul jusqu'en 2015

- 5 Harvey, RJ. et al. (1998): Young Onset Dementia: epidemiology, clinical symptoms, family burden, support and outcome. London. Dementia Research Group
- 6 EURODEM ou Hofmann, A. et al. (1991): The Prevalence of Dementia in Europe. *International Journal of Epidemiology*, 20(3), p. 736-748

Trois scénarios pour l'avenir

- 7 Albanese, Emiliano (2016): Is dementia prevalence rising or declining?. Présentation lors du Symposium Démences 2020 – Les enjeux d'aujourd'hui et de demain, Berne