

minds talk #06

**être là les uns
pour les autres**
—

**Jeudi
10.02.2022**

**comment se
soutenir dans
les coups durs
de la vie?**

**18h — 20h
impact hub
rue fendt 1
1201 genève**



minds

Promotion de
la santé mentale
Genève

minds talk #06

être là les uns pour les autres — comment se soutenir dans les coups durs de la vie?

📅 Jeudi 10 février 2022, de
18h à 20h

📍 impact hub
rue fendt 1, 1201 Genève

🌐 ouvert à toutes et à tous,
gratuit (certificat COVID)

🗣️ discussions suivies d'un
apéritif offert

Peur de déranger, de ne pas savoir quoi dire, tabou, méconnaissance... Malgré un sincère désir d'empathie, il est parfois difficile de se confronter à la souffrance des autres. Comment être là pour les personnes de notre entourage qui traversent une étape de vie difficile: deuil, maladie, séparation, fragilité financière, échec, dépression...? Que pouvons-nous faire, concrètement, pour les soutenir et les accompagner? Quel est le rôle du soutien social dans les coups durs de la vie? Lors de cette sixième édition des minds talks, nous tenterons de répondre à ces questions grâce à l'expérience et aux conseils pratiques de deux professionnel.le.s du soutien.

Invité.e.s

- Steven Derendinger, sexothérapeute, coordinateur romand ensa, premiers secours en santé mentale
- Alexandra Spiess, thérapeute systémique et de famille Asthéis, responsable As'trame Genève
- Modération par Anne-Marie Trabichet, directrice de minds

minds talks

Cette sixième édition des minds talks fait partie d'une série d'événements organisés par minds, en partenariat avec d'autres acteurs concernés, pour questionner ce qui fait une population en bonne santé mentale, et provoquer la rencontre de celles et ceux qui y contribuent.

#LesAutresCestFantastique
– le dossier sur www.minds-ge.ch

ORGANISÉ PAR



Facebook @mindsge
Instagram @minds_ge
LinkedIn @minds-ge
Twitter #mindstalks #lesdossiersdeminds
Website www.minds-ge.ch

EN PARTENARIAT AVEC



AVEC LE SOUTIEN DE

