



INFO**ENTRAIDESUISSE**



2021

**Entraide autogérée  
en Romandie:  
Ateliers et formations**

[www.infoentraidesuisse.ch](http://www.infoentraidesuisse.ch)



COMMENT  
PROMOUVOIR ET  
SOUTENIR LES GROUPES  
D'ENTRAIDE?

## ATELIERS POUR MEMBRES DE GROUPES D'ENTRAIDE (PERSONNES CONCERNÉES ET PROCHES)

### ATELIER 1

# Créer et développer un groupe d'entraide autogéré

Dates au choix:

- Samedi 30 janvier 2021 de 9h30 à 13h00 à Neuchâtel
- Samedi 6 mars 2021 de 9h30 à 13h00 à Lausanne
- Samedi 11 septembre 2021 de 9h30 à 13h00 à Lausanne
- Samedi 27 novembre 2021 de 9h30 à 13h00 à Delémont

**Contenu** Cet atelier permet d'acquérir les bases pour faciliter la création et la conduite d'un groupe d'entraide autogéré. Il permet de comprendre comment ces groupes se développent, quels sont leurs caractéristiques ainsi que leur mode de fonctionnement. Des apports théoriques et des moments interactifs vous donneront des pistes pour atteindre vos objectifs.

**Modalité** **Atelier en présentiel ou Webinaire** (la modalité sera définie au plus tard 2 semaines avant l'Atelier, selon la situation sanitaire).

**Prix** 20 CHF/personne

## ATELIER 2

---

# Animer un groupe d'entraide autogéré

Dates au choix:

- Samedi 27 mars 2021 de 9h30 à 13h00 à Delémont
  - Samedi 24 avril 2021 de 9h30 à 13h00 à Lausanne
  - Samedi 9 octobre 2021 de 9h30 à 13h00 à Lausanne
  - Samedi 11 décembre 2021 de 9h30 à 13h00 à Neuchâtel
- 

**Contenu** Il est parfois difficile de se lancer dans l'animation d'un groupe d'entraide, et pas si évident si l'on est soi-même concerné-e! Cet atelier vous donne des clés pour vous sentir à l'aise dans ce rôle. Thèmes abordés: la structure d'une réunion, la posture et le rôle de l'animateur; quelques outils pratiques utiles à l'animation de groupe seront présentés. Apports théoriques illustrés par des exemples concrets et des exercices en groupe. Les échanges de pratiques entre les participants sont favorisés.

---

**Modalité** Atelier en présentiel

---

**Prix** 20 CHF/personne

---

## NOUVEAU: WEBINAIRES POUR PROFESSIONNEL-LE-S DES SECTEURS SOCIO-SANITAIRES

### WEBINAIRE 1

---

# Développer un groupe d'entraide vidéo

Samedi 6 février 2021 de 9h30 à 13h00

---

**Contenu** Maintenir les liens d'entraide malgré la distance ou la situation sanitaire, c'est important. Les groupes d'entraide vidéo présentent parfois un grand défi pour les personnes peu habituées à cette technologie et sont une alternative qui peut s'avérer salvatrice pour beaucoup de personnes concernées ou leurs proches! Nous vous proposons des outils simples et concrets pour bien maîtriser la technique, l'animation et les échanges entre les participants. Lors de ce Webinaire, les apports théoriques seront illustrés par des exemples concrets, et les échanges entre participants seront encouragés.

---

**Modalité** Webinaire

---

**Prix** 90 CHF/personne

---

# Implémenter l'entraide dans son organisation

Samedi 13 novembre 2021 de 9h30 à 13h00

**Contenu** Dans tous les domaines de la santé et du social, l'entraide est un outil précieux pour soutenir les personnes vivant une situation difficile. L'entraide autogérée dans son organisation peut être un relais privilégié pour les professionnel-le-s.

Cette formation va permettre de comprendre en quoi consiste l'entraide autogérée, ses apports et ses limites, ainsi que de cerner les besoins en matière d'entraide autogérée dans son organisation pour ensuite y garantir et promouvoir un accueil favorable.

Lors de ce Webinaire, les apports théoriques seront illustrés par des exemples concrets, et les échanges entre participants seront encouragés. Suite à la formation, un soutien par Info-Entraide peut être demandé pour promouvoir un accueil favorable à l'entraide dans son organisation.

**Modalité** Webinaire

**Prix** 90 CHF/personne



JE VAIS  
CERTAINEMENT EN  
PROFITER.

## Inscriptions:

**Pour les Ateliers/Webinaires ayant lieu à Lausanne:**

Bénévolat-Vaud – Info-Entraide Vaud:

formations@benevolat-vaud.ch ou 021 313 24 04

**Pour les Ateliers/Webinaires ayant lieu à Neuchâtel et Delémont,  
ainsi que pour les Webinaires professionnels:**

Info-Entraide Suisse:

info@infoentraidesuisse.ch ou 076 549 26 06

Une attestation de participation pourra être délivrée sur demande.

# Ateliers et Webinaires dispensés sur demande:

## Thématiques d'Ateliers pour personnes concernées:

- Le bilan de mon groupe
  - Recruter de nouveaux membres
  - Dynamiser mon groupe d'entraide
- 

## Webinaires pour professionnel-le-s:

- Créer un groupe d'entraide autogéré en présentiel
  - Autonomiser un groupe d'entraide
- 

## Intéressé-e-s?

Prenez contact avec le Centre Romand, à l'adresse [info@infoentraidesuisse.ch](mailto:info@infoentraidesuisse.ch) ou par téléphone au 076 549 26 06. Nous répondrons avec plaisir à vos demandes d'informations.



SOUTIEN À LA  
MISE EN ROUTE D'UN  
GROUPE D'ENTRAIDE



**INFOENTRAIDESUISSE**

Laufenstrasse 12, 4053 Bâle, tél. 061 333 86 01  
info@infoentraidesuisse.ch, www.infoentraidesuisse.ch

Bâle, décembre 2020