



Le Réseau Café-récits est soutenu par



ERNST GÖHNER STIFTUNG



Réseau Café-récits
Rencontre thématique

Mardi 11 novembre 2025

« Les cafés-récits, un
espace pour (re)créer
le lien social »

« Les cafés-récits, un espace pour (re)créer le lien social »

Vivre ensemble, participation, solidarité, cohésion sociale : autant de termes qui reviennent dans nombre de projets actuels qui ont pour objectif de (re)créer le lien social et, ce faisant, de soutenir la qualité de vie des individus.

Parce qu'il privilégie la conversation respectueuse et bienveillante plutôt que le débat partisan ou le jugement de valeur, le café-récits est aussi un espace pour faire société. Il y est question de sentiment d'appartenance et d'histoires individuelles au cœur d'un collectif souvent temporaire, mais toujours accueillant et soutenant.

Outre les cafés-récits, il existe d'autres espaces de partage, de rencontre et d'appartenance où se jouent avec bonheur des relations sociales solides et un attachement émotionnel fort à la communauté. La Rencontre 2025 sera l'occasion de découvrir quelques-uns de ces projets inspirants, qui présentent des similitudes avec les cafés-récits.

Objectifs

- Réfléchir au rôle des cafés-récits pour (re)créer le lien social
- Vivre un café-récits
- Échanger, réseauter et renforcer les liens

Date Mardi 11 novembre 2025

Horaire 13h30 – 17h15, apéritif à suivre

Lieu La Datcha – Quartier du Flon
Côtes-de-Montbenon 13, 1003 Lausanne

Accès Métro M1 Flon ou Vigie

Public

- Animateur·trices du Réseau Café-récits
- Professionnel·les et représentant·es d'institutions et associations
- Toute personne intéressée par les cafés-récits

Coûts CHF 35.– (à payer sur place, cash ou twint)

Inscription www.cafe-recits.ch/event
Délai d'inscription : 5 novembre 2024

Contact info@cafe-recits.ch

Programme

Dès 13h00 Accueil

13h30 Message de bienvenue

13h40 « Le lien social : un levier essentiel du bien-être », Andrea Pereira, directrice de l'association Minds

Questions et échanges avec la salle

14h30 Café-récits découverte

15h10 Pause

15h30 Retours d'expériences

« Le sourire de l'un rend l'autre heureux », les cafés-récits chez MEMO, biblio&ludo à Fribourg, Hélène Cassagnol, écrivaine de récits de vie

« Échos : le cercle d'écoute, un espace pour ralentir, ressentir, s'écouter, ensemble », Yaël Liebkind, directrice de la Main Tendue

« Cafés-récits et notreHistoire.ch : des souvenirs à partager », Florence Hügi, Filigranes, et Valérie Clerc, notreHistoire.ch

Questions et échanges avec la salle

17h10 L'actualité du Réseau et conclusion

17h15 Apéritif

18h00 Fin de la rencontre

Organisation et animation

Evelyne Mertens et Anne-Marie Nicole