

Soutenir les collectivités pour un sport inclusif



Afin de promouvoir un accès équitable aux offres sportives, un programme national soutient les clubs dans le déploiement d'offres inclusives. L'engagement de délégué·es cantonaux·ales au sport inclusif s'avère également une mesure favorable.

© WeArePepper/Sebastian Schneider

Par **Gabriel Currat**, responsable du domaine « sport inclusif », Special Olympics Switzerland, Yverdon-les-Bains, **Sara Cotroneo**, déléguée au sport inclusif, Neuchâtel, et **Noémie Schürmann**, déléguée au sport inclusif, Genève

La question de l'inclusion dans le sport, en particulier pour les personnes en situation de handicap, revêt une importance capitale dans le contexte social actuel. La promotion d'un sport inclusif sous-entend une révision des cultures, politiques, structures et pratiques existantes pour les rendre accessibles à tous, en éliminant les barrières de toute nature. Elle nécessite ainsi une sensibilisation, une formation et un accompagnement continus des acteurs et actrices du milieu sportif, afin de favoriser l'adoption d'attitudes inclusives, lesquelles ont pour fil rouge de garantir les droits à la participation de l'ensemble des personnes d'une société et de répondre aux différents besoins spécifiques.

Transformer le sport suisse en modèle d'inclusion

Le programme Unified, porté par la fondation Special Olympics Switzerland (SOSWI), incarne cette ambition. Celui-ci vise à agir sur le savoir, les attitudes et les comportements des acteurs et actrices du sport suisse, en mettant en œuvre des programmes de sensibilisation, de formation et d'accompagnement des offres sportives pour favoriser la pleine participation des personnes en situation de handicap. L'objectif est double : il s'agit non seulement de permettre à ces personnes vivant des situations d'exclusion et de discrimination dans le sport de participer à la vie sportive et sociale des offres sportives communautaires, mais aussi d'encourager une diversité accueillante au sein du sport suisse. Ainsi, un label « Unified » d'engagement et de qualité est attribué aux offres sportives inclusives, accompagné d'un soutien pour que ces propositions puissent adopter une approche inclusive de manière autonome

et durable, sans dépendre uniquement de l'aide de SOSWI ou d'autres acteurs du sport handicap.

L'approche de la fondation nationale, qui préconise l'adaptation des offres sportives existantes plutôt que la création de structures séparées, vise à aligner le sport suisse sur les standards internationaux d'inclusion et du cadre législatif en matière d'égalité des chances et de promotion du sport et de l'activité physique. Par le biais de programmes cantonaux et nationaux, en collaboration avec les autorités publiques, SOSWI s'emploie à transformer le paysage sportif suisse en un modèle inclusif.

Des délégué·es cantonaux·ales au cœur de l'initiative

La mise en œuvre de ce modèle d'impact nécessite la création de délégués et déléguées cantonales au sport inclusif. Special Olympics Switzerland développe ainsi des collaborations avec les services des sports et d'autres entités concernées, comme celle de la cohésion sociale, pour que l'engagement de ces délégué·es soit financé par les cantons. Ces rapprochements avec les collectivités publiques ont également pour objectif de mettre en œuvre des programmes de promotion du sport inclusif, en harmonie avec les initiatives locales de promotion du sport et de l'inclusion.

Les délégué·es servent de référent·es pour l'inclusion dans le sport. Ils et elles soutiennent les prestataires d'offres sportives (tels que les clubs et événements sportifs) et agissent également comme conseillers et conseillères au sein des services des sports. Leur rôle est d'assurer que les mesures locales de promotion du sport soient inclusives. En outre, les personnes en situation de handicap souhaitant pratiquer une activité sportive peuvent les contacter pour trouver l'offre la plus adaptée à leurs désirs et besoins.

Cette collaboration avec les autorités cantonales génère un double impact : elle garantit que les initiatives correspondent aux réalités publiques et à la population, tout en assurant la pérennité des programmes de promotion du sport inclusif. L'objectif à long terme serait d'intégrer pleinement ces postes de délégué·es dans les services des sports étatiques, renforçant ainsi leur rôle essentiel dans l'inclusion sportive.

Dans ce contexte, SOSWI a déjà travaillé à l'échelle nationale avec onze cantons. En Suisse romande, une collaboration étroite a été initiée en 2023 avec les cantons de Genève et de Neuchâtel, qui se sont ainsi positionnés comme précurseurs en la matière. Parallèlement, SOSWI bénéficie du soutien de la Loterie romande pour assurer la mise en œuvre de projets inclusifs dans toute la Suisse romande.

Genève : une déléguée au sport inclusif

La collaboration avec le canton de Genève dans le cadre du programme Unified a débuté au mois d'avril 2023. Un poste de déléguée au sport inclusif a été mis en place à 50%, dans le cadre d'un projet pilote de deux ans. Le but est d'instaurer une philosophie et des pratiques inclusives dans le sport genevois.

Le canton met à disposition de la déléguée au sport inclusif un poste de travail directement au sein du service des sports. Cette proximité des lieux contribue à la création de liens avec les collaborateurs et collaboratrices du canton — qui disposent ainsi d'une personne de référence concernant les questions d'inclusion — et à l'identification rapide des projets existants qui peuvent être rendus inclusifs. Pour la dizaine de clubs genevois qui proposaient déjà des entraînements adaptés et faisaient déjà partie du programme Unified, cet engagement apporte des ressources supplémentaires pour mieux les accompagner et assurer la multiplicité de ces initiatives inclusives.

La présence d'une personne de référence dédiée à l'inclusion dans le sport a consolidé le réseau et facilité la coordination des initiatives inclusives. L'organisation de la Fête du sport ^[1] en est un exemple concret. La déléguée

est intégrée directement dans le projet, ce qui favorise la rencontre avec les diverses organisations sportives et offre un soutien actif pour surmonter les obstacles à la participation des personnes en situation de handicap durant cette journée. De plus, des ateliers de sensibilisation à l'inclusion ont été mis en place, offrant aux organisations sportives la possibilité de se former en amont de cette journée. Cette démarche a suscité un intérêt notable, incitant même certaines personnes à d'ores et déjà envisager le développement d'activités inclusives à plus long terme dans leurs clubs.

Les résultats de cette phase pilote seront cruciaux pour assurer la pérennité de programmes de promotion du sport inclusif dans le canton de Genève et de progresser vers la mise en place d'une société genevoise inclusive.

Neuchâtel : une collaboration entre deux départements

Dans le canton de Neuchâtel, le poste de déléguée au sport inclusif a vu le jour en juin 2023, sous la forme d'une phase pilote de deux ans également. Deux départements collaborent étroitement avec SOSWI afin que cette fonction et les mesures qui l'accompagnent soient mis en œuvre. Il s'agit du Service de l'accompagnement et de l'hébergement de l'adulte et du Service des sports du canton.

En 2022, la loi cantonale sur l'inclusion et l'accompagnement des personnes vivant avec un handicap est entrée en vigueur. Elle fournit une base légale à un renforcement de l'inclusion et au financement de prestations liées à la promotion d'une société plus inclusive. De plus, un nouveau concept cantonal du sport a vu le jour et a été validé en 2023. C'est dans ce contexte facilitateur que la collaboration entre le canton de Neuchâtel et SOSWI pour la mise en œuvre d'un programme de promotion du sport inclusif a pu voir le jour.

Dans le cadre de cette collaboration interdépartementale, plusieurs axes d'approche pour promouvoir l'inclusion dans le sport au niveau cantonal ont été définis, notamment les événements sportifs populaires et les clubs. La promotion d'un sport scolaire inclusif constitue également une perspective importante pour le programme cantonal.

Actuellement à Neuchâtel, un événement sportif populaire porte déjà le label Unified. Précurseur en matière d'inclusion, la course « La Trotteuse Tissot » a lieu chaque mois de décembre à la Chaux-de-Fonds. Cet événement, déjà bien rôdé, marque le signal de départ pour de nouvelles collaborations prometteuses.

Le Panathlon Family Games des Franches Montagnes, enrichi de plus de trente activités sportives, a aussi reçu ce label Unified en 2023. Afin de rendre inclusif cet événement populaire, l'une des mesures a été d'organiser un atelier de formation en amont, afin de préparer une quinzaine de représentants de douze sports à l'accueil inclusif de personnes en situation de handicap.

Des efforts sont également déployés pour encourager les clubs vers l'inclusion, soutenus par des séminaires et le crucial appui cantonal pour l'émergence et le développement de ces initiatives.

Les perspectives d'inclusion pour le sport suisse

À l'avenir, Special Olympics Switzerland ambitionne de collaborer avec tous les cantons de Suisse, dans l'optique d'élargir son action pour rendre le sport accessible à tou·tes, en particulier à celles et ceux qui se trouvent confrontés à l'exclusion et à la discrimination. Cet objectif s'appuie sur les premiers succès rencontrés dans différents cantons, où des fondations solides pour un sport inclusif sont désormais posées.

Le sport, en tant qu'outil majeur de santé publique et de cohésion sociale, mérite tous les moyens pour maximiser son impact. Ce faisant, SOSWI aspire à contribuer activement au développement d'une société plus inclusive, où

chaque individu, quelles que soient ses capacités ou ses situations de handicaps vécues, peut trouver sa place et s'épanouir.

Special Olympics Switzerland

En Suisse, la fondation Special Olympics Switzerland (SOSWI) se positionne en précurseur dans la promotion d'un sport inclusif, alignant ses actions avec la Convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées (CDPH), ratifiée par la Suisse en 2014. Cette convention souligne la nécessité d'adopter des mesures appropriées pour permettre la pleine participation des personnes en situation de handicap dans les activités sportives ordinaires, un engagement pris à cœur par SOSWI.

¹¹ La Fête du sport se déroulera en septembre 2024 à Genève.

La photo d'illustration de cet article a été prise à l'occasion des Special Olympics National Winter Games (région Haslital Brienz), du 14 au 17 mars 2024.

Lire également :

- Dominik Hugi, [«Un parcours pour redonner goût au mouvement»](#), REISO, Revue d'information sociale, publié le 6 mai 2024
- César Barboza, [«Monter sur scène au-delà du handicap»](#), REISO, Revue d'information sociale, mis en ligne le 11 mars 2021