Livre / « Cafés Sexos », de Juliette Buffat

Cafés Sexos

Echanger entre hommes et femmes pour mieux se comprendre, se séduire et s'aimer Juliette Buffat (Genève), Editions Favre, 320 pages. A paraître en février 2015.



Les cafés sexologiques sont un lieu idéal pour communiquer et améliorer la compréhension entre hommes et femmes.

Ils permettent de poser des questions, de parler de ses appréhensions et difficultés avec d'autres et de reprendre confiance en soi en trouvant des moyens pour apprivoiser et surmonter ses craintes face à la sexualité.

La médiatique sexologue Juliette Buffat explique comment se déroulent ces rencontres d'un nouveau type, en les illustrant avec des dialogues rebondissant entre différents participants.

Elle aborde ainsi un large éventail de thématiques liées à la sexualité : différences de libido entre hommes et femmes, masturbation, orgasme, infidélité, sexualité des seniors, etc.

Site internet Editions Favre