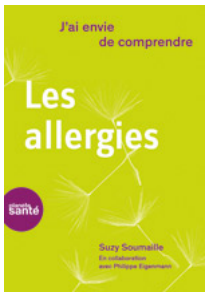
Lecture / « Les allergies » de Susy Soumaille et Philippe Eigenmann

Les allergies

De Suzy Soumaille, en collaboration avec Philippe Eigenmann, Editions Médecine & Hygiène, Collection J'ai envie de comprendre... Genève, 2013, 230 pages.



Pollen, gluten, animaux... Un individu sur cinq est touché par une allergie, ce qui en fait la maladie la plus commune du monde occidental. Les causes ne sont pas encore claires, mais il est certain que l'environnement et le mode de vie ont largement leur mot à dire.

L'allergie, qu'est-ce que c'est ? Il s'agit d'une réponse disproportionnée de l'organisme à des substances d'origine végétale, animale ou chimique qui laissent indifférents la majorité des gens. Certains d'entre nous ont hérité d'une prédisposition les rendant plus sensibles à ce qui les entoure. Peut-on quelque chose contre un système immunitaire qui se croit attaqué à tort et réagit avec excès ?

L'objectif de ce livre est de répondre à toutes les interrogations, grandes et petites, concernant les allergies. Les huit chapitres très accessibles font le tour de la question : symptômes, pratiques à éviter, conseils utiles, témoignages, mesures de prévention, traitements disponibles et futurs.

Médecine et Hygiène