Publication OBSAN / « La santé psychique en Suisse »

La santé psychique en Suisse

Daniela Schuler, Alexandre Tuch, Nathalie Buscher, Paul Camenzind ; monitorage 2016 ; Obsan Rapport 72, Neuchâtel, 80 pages.



Comment la santé psychique de la population suisse a-t-elle évolué au cours des dernières années ? Quels sont les groupes de population particulièrement touchés par les problèmes psychiques ? Qu'en est-il des suicides ?

Le quatrième rapport de l'Obsan sur le monitorage de la santé psychique en Suisse renseigne sur l'évolution de la santé psychique, les facteurs de protection et de risque ainsi que le recours aux soins. Il traite également de questions spécifiques comme l'invalidité, les mesures de contrainte en psychiatrie, les suicides ou les coûts, et donne un aperçu actuel de la santé psychique de la population suisse sur la base de différentes sources de données.

Quelques résultats :

- Environ 60% de la population suisse se sentent pleins d'e?nergie et de vitalite?. Les hommes, les personnes a?ge?es et les personnes bien forme?es ont plus fre?quemment ce sentiment que les femmes, les jeunes et les personnes peu forme?es.
- Il y a de nettes diffe?rences aussi entre les re?gions : davantage de personnes disent se sentir pleines d'e?nergie et de vitalite? en Suisse ale?manique qu'en Suisse latine.
- Pre?s de 5% des personnes interroge?es en Suisse estiment avoir des proble?mes psychiques importants et environ 13% des proble?mes psychiques moyens. Ces chiffres indiquent l'existence probable de troubles psychiques chez 18 personnes sur 100. Les femmes font e?tat de proble?mes psychiques nettement plus souvent que les hommes, et les personnes peu forme?es plus souvent que les personnes bien forme?es. C'est au Tessin et dans la re?gion le?manique que les personnes interroge?es disent le plus fre?quemment avoir des proble?mes psychiques.
- Parmi les personnes interroge?es, 30% font e?tat de sympto?mes de?pressifs. Environ 2% des femmes et des hommes font e?tat de sympto?mes (assez) se?ve?res. On peut estimer que les troubles de ces personnes correspondent tre?s probablement au tableau clinique caracte?rise? de la de?pression. A? noter que la fre?quence re?elle des sympto?mes de de?pression se?ve?re pourrait bien e?tre sous-estime?e du fait de la me?thode d'enque?te utilise?e (enque?te te?le?phonique et e?crite aupre?s de personnes vivant dans un me?nage prive?, pas d'enque?te dans les e?tablissements me?dico-sociaux et dans les homes).

Le rapport en ligne