Santé environnementale: publication d'un ouvrage référence

Ce livre s'adresse à toutes les personnes soucieuses de trouver quelques clés de compréhension pour penser la santé dans l'environnement et entamer une nécessaire transformation socioécologique des services de santé.

Ce livre s'adresse à toutes les personnes soucieuses de trouver quelques clés de compréhension pour penser la santé dans l'environnement et entamer une nécessaire transformation socioécologique des services de santé.

Par **Jean Martin**

> « La question des liens entre santé et environnement nous renvoie à notre propre vulnérabilité » (François Gemenne, membre du GIEC, professeur à l'Institut d'études politiques de Paris et à l'Université de Liège, dans la préface).



Un ouvrage majeur en matière de santé environnementale ; Une somme imposante, qui traite de manière approfondie de dimensions toujours plus importantes dans la pratique des soins. Récemment paru, Santé et environnement — Vers une nouvelle approche globale s'arrête sur ces aspects qui doivent aussi intégrer l'enseignement des professions de la santé.

Cette publication collective met en lumière les relations entre médecine/système de santé et le milieu dans ses multiples facettes, notamment en rapport avec les impacts sur la santé du dérèglement climatique et de la chute de la biodiversité, qui accroissent fortement notre vulnérabilité. La santé humaine dépend de la santé des écosystèmes, on le sait bien maintenant — c'est « l'interdépendance du vivant ».

Le patron de l'entreprise, Nicolas Senn, est professeur et responsable de la formation en médecine de famille à Lausanne. Avec son équipe, il s'est investi pour conceptualiser et décrire les problématiques auxquelles il s'agit de faire face. Il a entre autres mené des recherches sur l'impact des cabinets médicaux en termes d'émissions de gaz à effet de serre. Pour réaliser cet ouvrage, ses trois collègues et lui-même ont rassemblé quelque septante autrices et auteurs suisses, français·es et quelques Anglo-saxon·ne·s d'horizons disciplinaires différents. Il en résulte plus de quarante chapitres regroupés en cinq grandes parties :

1. Concepts de la relation entre santé et environnement
2. Santé et société
3. Co-bénéfices santé — environnement
4. Éléments pour la pratique clinique
5. Système de santé et politiques publiques.

Parmi les sujets majeurs traités figurent l'importance de se référer au neuf limites planétaires, le modèle du donut de Kate Raworth qui veut trouver des solutions entre un plancher social de base à garantir et un plafond écologique à ne pas dépasser ou le concept de « One Health » (ou aussi « Planetary Health »), incluant les aspects sanitaires humains et animaux (zoonoses), de même que les questions sociales et économiques, formulées par notre compatriote Jakob Zinsstag. On y trouve aussi la mise en évidence de « La Grande Accélération », particulièrement manifeste depuis les années 1950, dont les multiples évidences ont été étudiées et popularisées par W. Steffen et coll. Les services écosystémiques, qui peuvent être définis comme « le bien-être fourni par la

nature pour l'humain » - Nature's Contributions to People, voir p. 132 ss. ou les dangers croissants de la pollution de l'air et les risques toxicologiques, y compris l'écotoxicologie des médicaments, sont traités. Le sont également les questions d'écoanxiété ou solastalgie [1], de plus en plus présente, et d'autres aspects de santé mentale. Enfin, l'ouvrage porte sur les problématiques migratoires, les bénéfices liés à la mobilité active, à l'alimentation, au contact régulier avec la nature, ainsi que sur la science de la durabilité dans les services de santé.

Influence sur la santé des facteurs environnementaux

Devant le défi climatique, il importe que la médecine et le système de santé assument leurs responsabilités de contribuer à des pratiques soutenables, donc de garder à l'esprit les exigences de sobriété, voire de frugalité. Cette posture demandera, à divers niveaux, de faire des choix non aisés. Santé et environnement apporte à cet égard des bases solides, avec une multiplicité d'éclairages et d'angles d'attaque. Un tel contenu doit aujourd'hui faire partie du bagage des étudiant·e·s en médecine et des professions soignantes, ainsi que de tous les jeunes professionnel·le·s (étant entendu que l'ouvrage apportera beaucoup aux collègues moins jeunes aussi !).

Dans leur introduction, les directeurs et directrices de publication relèvent que « ne pas considérer l'influence des déterminants environnementaux de la santé dans la prise en charge peut même être vu comme un manque de professionnalisme, tant les preuves de leur influence sont abondantes ». Plus généralement d'ailleurs — et c'est ce sur quoi insiste la dernière partie du livre —, il faut réaliser que la prise en compte de ces facteurs questionne le fonctionnement même d'un système de santé productiviste, organisé autour d'une approche trop strictement biomédicale.

[1] « La solastalgie est une détresse profonde causée par les changements perçus comme irréversibles de notre environnement. En évoluant dans un monde qui semble s'autodétruire, certaines personnes finissent par être envahies d'un sentiment d'impuissance étouffant. (...) En quelque sorte, on peut dire que la solastalgie est un stress pré-traumatique. Cette sensation accablante pousse à divers symptômes : tristesse, anxiété, insomnie, anorexie, dépression » (Futura-Sciences.com)

Sous la dir. de Nicolas Senn et al. «Santé et environnement — Vers une nouvelle approche globale», Chêne-Bourg/Genève: RMS Éditions, 2022, 502 pages