

Genève: un cours de yoga gratuit et inclusif

Une séance de yoga ouverte à tous·tes est organisée le 21 juin sur la Place des Nations, à l'occasion de la journée internationale du yoga. Le public est invité à se vêtir d'un t-shirt bleu, en soutien aux personnes en situation de handicap.



© Depositphotos

Un cours de yoga gratuit, inclusif et #enbleu sera donné par deux professeures de yoga certifiées, le 21 juin sur la Place des Nations à Genève. Il sera adapté pour les personnes en fauteuil roulant. De nombreuses associations et clubs sportifs genevois ont été conviés, une attention particulière a été portée aux organisations accueillant des personnes en situation de handicap.

Cet évènement viendra clore la campagne #enbleu de Handicap International, lancée en mai. Les clubs et associations sportives ont participé en masse en pratiquant leur sport vêtus de bleu. Ils ont soutenu la démarche et ont partagé avec leur public ce que signifiait pour eux « l'inclusion ».

(CROC, avec communiqué)

[Information et inscription](#)

Genève, Place des Nations, mardi 21 juin, 12h15 à 13h. Prévoir un tapis de yoga ou linge de sport, un t-shirt bleu, une bouteille d'eau et une casquette ou protection en cas de grand soleil. En cas de pluie, l'évènement sera **reporté** au mardi 28 juin 2022.