Soutenir la santé psychique des futurs parents

Promotion Santé Suisse a élaboré un guide destiné à aider les professionnel·le·s à mieux accompagner l'entrée dans la parentalité des couples.

Chez plus de la moitie? des parents, le bien-e?tre psychique diminue significativement apre?s la naissance. Les troubles psychiques comptent d'ailleurs parmi les complications de sante? les plus courantes dans la transition vers la parentalite?.

Fort de ce constat, Promotion Santé Suisse a publié un guide à l'intention des professionnel·le·s qui accompagnent les couples sur le point de devenir parents. Le but de ce document est de donner des pistes pour soutenir au mieux les futurs pères et mères dans leur santé psychique et la renforcer.

Comme tout un chacun, les jeunes parents ont besoin d'une bonne sante? psychique pour prendre soin d'eux-me?mes et des autres. Lors de la transition vers la parentalite?, celle-ci reve?t d'ailleurs une importance particulie?re car elle constitue une base essentielle pour le de?veloppement sain du nouveau-ne?. Inversement, les troubles de la sante? psychique pendant la grossesse et juste apre?s la naissance peuvent avoir un impact ne?gatif sur le de?veloppement du bébé et de toute la famille.

Quels sont les facteurs de protection et comment les promouvoir ? A l'inverse, quels sont les facteurs de risque et comment les contourner ? Comment aborder la thématique de la santé psychique avec les nouveaux parents ? Toutes ces questions et bien d'autres sont abordées dans cette brochure disponible gratuitement en ligne.

(YT)

Télécharger la brochure