

Plus d'espaces verts, moins de décès

Une étude européenne démontre qu'environ 43'000 morts pourraient être évitées si les habitant-e-s des villes avaient plus facilement accès à la végétation.



© almapapi / Pixabay

Le projet européen GoGreenRoutes ^[1], mené par un consortium multidisciplinaire de quarante organisations, a publié dans la revue The Lancet ^[2] le résultat d'une grande étude sur l'impact des espaces verts sur la santé des citoyen-ne-s. Elle s'est ainsi penchée sur les cas de 978 villes et 49 grandes agglomérations. A noter qu'en Europe, 75% de la population vit en région urbaine.

En analysant la quantité d'espace vert à disposition des habitant-e-s et leur mortalité, entre autres paramètres, GoGreenRoutes en est arrivé à la conclusion que pas moins de 43'000 décès pourraient être évités chaque année, si les citoyen-ne-s avaient plus de parcs et de coins de verdure à disposition.

Ces lieux publics jouent un rôle important sur la santé et le bien-être de la population. En plus des avantages écologiques qu'ils fournissent, ils permettent les échanges sociaux, les activités culturelles et sportives.

D'autres études avaient déjà montré plusieurs effets bénéfiques imputables à la présence de tels espaces comme l'amélioration de la perception du bien-être et de la santé mentale, la réduction des maladies cardiovasculaires et de la mortalité due à des causes naturelles.

^[1] <https://gogreenroutes.eu/news?c=search&uid=wQdJnxy>

^[2] [https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196\(21\)00229-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanplh/article/PIIS2542-5196(21)00229-1/fulltext)