

# Publication OBSAN / « Les ressources sociales, facteur protecteur pour la santé »

Les ressources sociales, facteur protecteur pour la santé

Auteure : Nicole Bachmann, Observatoire suisse de la santé (Obsan), Neuchâtel, mars 2014, 109 pages pour le dossier, 4 pages pour le résumé



Les ressources sociales ont un effet positif sur la santé : les personnes isolées socialement ont, entre autres, une espérance de vie nettement plus courte et beaucoup plus de risques de tomber malades que celles qui sont bien intégrées.

Une étude de l'Obsan montre que le niveau des ressources sociales dont bénéficie la population en Suisse est élevé en comparaison européenne. Rien n'indique que ces ressources ont diminué d'une manière générale ces derniers temps.

Pourtant, en Suisse, certains groupes de population particulièrement vulnérables souffrent d'isolement social, d'un manque de soutien et de solitude.

[Résumé et étude](#) en ligne