

# Lecture / « Le sexe et vous » de Dr Juliette Buffat

Le Sexe et Vous – Réponses d'une sexologue à vos questions les plus intimes

Dr Juliette Buffat, Editions Favre, Lausanne, mars 2014, 280 pages

---

Depuis 1999, le Dr Juliette Buffat répond dans les médias aux innombrables questions que les gens se posent sur leur sexualité. Riche de vingt-cinq ans d'expérience clinique, elle présente dans ce livre les problématiques les plus fréquentes auxquelles les hommes et les femmes sont confrontés au cours de leur vie, par décennies, façon originale d'aborder les différentes étapes du développement psychosexuel humain. Des bébés aux aînés, en passant par l'adolescence et le mariage, homo ou hétérosexuels, célibataires ou en couple, vous allez tous vous retrouver dans ce guide et savoir si vous êtes comme la majorité de vos contemporains.

Cet ouvrage est destiné au grand public, mais aussi à tous les soignants et travailleurs sociaux qui peuvent être confrontés dans leur pratique aux questions de leurs patients autour de la sexualité, et ceci à tous les âges de la vie.

Ce livre est destiné à donner des clés de compréhension au sujet des différentes problématiques sexologiques présentées par les femmes et les hommes, jeunes et moins jeunes, ainsi que des indications pour orienter l'anamnèse et différents outils ou approches thérapeutiques.

Site internet des [Editions Favre](#)