

Lecture / Guide « Dépendances. Comprendre, agir, aider »

Dépendances. Comprendre, agir, aider. Guide pour les proches et les employeurs

De Philippe Jaquet, Editions Favre, Lausanne, février 2014, 188 pages



Les maladies de l'addiction (alcoolisme, toxicomanie, dépendance affective ou sexuelle, abus de médicaments, troubles alimentaires, dépendance au travail, au sport ou à internet) peuvent avoir une emprise dramatiquement destructrice.

Il est vital que les gens de l'entourage soient bien informés pour ne pas laisser pourrir la situation et permettre de construire le plus tôt possible une communication véritablement aidante pour la personne addictive.

Ce livre explique les addictions avec simplicité et clarté.

- Quels sont les mécanismes physiques et psychologiques de la dépendance ?
- Comment agir et ne pas subir ?
- Que faire concrètement et quels mots employer ?
- Quelles sont les attitudes utiles au changement ?

Autant de questions auxquelles tente de répondre ce guide en utilisant l'alcoolisme comme modèle de compréhension. Avec un répertoire d'adresses utiles.

Après avoir dirigé une équipe infirmière au CHUV, **Philippe Jaquet** s'est orienté vers les soins aux personnes alcooliques. Il a participé à la construction d'une institution spécialisée en alcoologie qui a élargi ensuite son activité aux autres produits psychoactifs et comportements de dépendance. Formateur, pédagogue, il a également contribué à la création d'une formation d'Intervenant·e·s en dépendances à l'Université de Montréal.

Site internet des [Editions Favre](#)