Publication / Cuisinez malin... avec les enfants

Cuisinez malin. Recettes d'hiver

Pour petits et grands, quatrième recueil de recettes, regroupant des plats d'hiver cuisinés et plébiscités par des enfants.

Conscient que les habitudes alimentaires s'acquièrent dès le plus jeune âge dans le cadre familial, le Département des affaires régionales, de l'économie et de la santé du canton de Genève a souhaité démontrer qu'il est parfaitement possible de donner aux enfants le goût d'une alimentation saine composée de fruits et de légumes de saison cultivés dans la région.

En privilégiant une approche participative et pro-active, essentielle aux projets menés dans le cadre de l'Agenda 21 cantonal, Cuisinez malin ! a réussi à conjuguer, de manière conviviale et ludique, plaisir, santé et développement durable. Au fil des saisons, la Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle (FASe) a contribué activement à ce projet en organisant des ateliers de cuisine et de dégustation avec les enfants de plusieurs centres de loisirs du canton. Lors de cette dernière édition, les jeunes gastronomes ont préparé, dégusté et sélectionné divers plats concoctés avec des fruits et légumes de la région disponibles en hiver.

A l'instar des éditions des trois premières saisons, cette nouvelle série de recettes sera diffusée grâce à un large réseau de partenaires. Ce recueil est également disponible dans les supermarchés de Migros Genève et les recettes peuvent être téléchargées sur le site internet dédié au projet.

Au menu ? Salade multicolore, Carpaccio de betteraves, Soupe aux légumes oubliés, Soupe cardons-poires, Truite saumonée et gratin de cardons, Tarte tatin aux pommes, Soupe de courge aux châtaignes.

Pour tout complément d'information : Mme Sabine Stefanoto, Service cantonal du développement durable, département des affaires régionales, de l'économie et de la santé, + 41 (0)22 388 19 40

Lire aussi l'article sur ces ateliers : L'enfant découvre les fruits et le goût des autres, par Isabelle Lamm (FASe) pour REISO.

Les recettes en ligne