

# Pour la santé psychique des adolescent·e·s

SantéPsy.ch, MOICMOI et Radix publient «Promouvoir la santé psychique des adolescent·e·s à l'école et dans l'espace social», un document de référence pour les professionnel·le·s.



Ce document est le résultat d'un travail effectué entre mars 2019 et juin 2020 sur mandat de la campagne latine [santepsy.ch](https://www.santepsy.ch) consacrée aux adolescent·e·s, de la Commission de prévention et de promotion de la santé des cantons latins (CPPS), du projet romand [#MOICMOI](https://www.moicmoi.ch) et du programme [MindMatters](https://www.mindmatters.ch) par le biais de RADIX, la Fondation suisse pour la santé. Il poursuit quatre objectifs principaux.

- Fournir de l'information et des connaissances sur les processus et les enjeux de l'adolescence pour mieux comprendre la réalité d'un·e adolescent·e d'aujourd'hui.
- Proposer un outil de référence partagé et une compréhension commune de la promotion de la santé psychique des adolescent·e·s, spécialement dans le cadre scolaire.
- Mettre en évidence des leviers et des pistes d'action afin de renforcer l'action globale de l'école et le pouvoir d'agir des enseignant·e·s en matière de promotion de la santé psychique en classe au quotidien.
- Servir d'ancrage à différents projets ou mesures qui soutiennent la santé psychique des adolescent·e·s, prioritairement à l'école, mais aussi de manière plus large dans d'autres contextes d'intervention comme la famille, les activités extra-scolaires ou l'espace social.

Auteure : Gilberte Voide Crettenand?

Ce document est disponible en version papier et en version électronique.

Télécharger le [Cahier de référence](#)