

# Lecture / « Sexualité? et handicaps. Entre tout et rien... »

Sexualité? et handicaps. Entre tout et rien...

De Catherine Agthe Diserens, Editions Saint-Augustin, Collection Aire de famille, Saint-Maurice, 2012.



Notre société exige la perfection et l'excellence dans de nombreux domaines, y compris celui de la sexualité. Dans ce contexte, la question des besoins affectifs et sexuels des personnes en situation de handicap(s) s'est centrée toujours davantage sur les besoins individuels de mieux-être, et de plaisir au sens large du terme : la sexualité est un langage du corps, du cœur et de l'esprit. Pouvoir la vivre contribue à une meilleure affirmation de soi, aide à être moins seul(e) et à se développer comme homme/femme en dépit du handicap. Mais lorsqu'on vit avec un handicap, l'écart entre l'exigence sociale et la réalité de chacun(e) peut être très grand.

Ce livre, découlant de réflexions et exemples concrets, est destiné au grand public. L'auteure a traité de manière personnelle et accessible une problématique très spécialisée qu'elle n'a cessé de développer depuis plus de vingt ans. Elle y révèle des histoires de vies inédites et dévoile quelques "états d'âme".

Catherine Agthe Diserens est sexopédagogue spécialisée et formatrice pour adultes en Suisse, en France et en Belgique. Elle publie régulièrement des articles et des livres et est invitée dans les journées d'études et les congrès. Elle est devenue, au fil des années, LA spécialiste dans ce domaine.

Editions [Saint-Augustin](#)