

# Publication / « Vieillir en Suisse », guide de santé pour les migrants

Vieillir en Suisse. Guide de santé pour les migrants et leurs proches

OFSP, Croix-Rouge suisse. Brochure, 60 pages, septembre 2012.



Ce guide de santé s'adresse aux migrants âgés et à leurs proches.

Il contient des informations utiles en prévision de la retraite comme pendant cette tranche de vie.

Vous y trouverez des conseils sur des questions telles que l'alimentation, les assurances, les modalités de logement, etc.

Auteurs : Anke Kayser, Katja Navarra, Katharina Liewald

Disponible en allemand, français, italien, albanais, serbe / croate / bosniaque, espagnol, portugais, turc.

Le guide en français [en format pdf](#)