

Publication / BD didactique de la Ligue pulmonaire

De bien mystérieuses traces

Bande dessinée didactique, de Marie-Angela Schnyder et de Raphael Santschi, Ligue pulmonaire, 2012, 54 pages.

Cette histoire donne aux jeunes souffrant d'asthme de nombreuses informations sur l'asthme de manière ludique et leur apprend à se comporter en cas de crise. Les explications sont complétées d'exercices qui leur permettent d'approfondir et d'appliquer leurs connaissances. Au sommaire :

- Pourquoi avons-nous besoin d'oxygène ?
- Où va l'oxygène dans le corps ?
- A quoi remarque-t-on que l'on a de l'asthme ?
- Qu'est-ce qu'une inflammation ?
- Comment réagir à une crise d'asthme ?
- Qu'est-ce qui déclenche l'asthme ?
- Qu'est-ce qu'un allergène ?
- A quoi ressemblent des voies respiratoires enflammées ?
- Comment agissent les médicaments contre l'asthme ?
- Comment s'effectue un test de la fonction pulmonaire ?
- Conseils et astuces en cas d'allergie
- Asthme et sport/école
- Asthme et vacances/camps
- Comment inhaler correctement ?
- Quiz
- Plan de thérapie à détacher
- Adresses des Ligues pulmonaires cantonales
- Plan d'urgence à détacher

[La Bande dessinée](#) en format pdf