

«Accueillir sans recueillir» de Yann Le Bossé

Ce livre est une introduction à la démarche de régulation stratégique des émotions dans l'approche centrée sur le développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités.



L'ouvrage poursuit la démarche du manuel «Soutenir sans prescrire» paru en 2016 et s'inscrit dans l'approfondissement de l'approche centrée sur le développement du pouvoir d'agir. Il analyse les émotions et développe des pratiques pour agir sur elles plutôt que de les subir avec leur lot de sensations et de pensées perturbatrices. Dans une approche à la fois pratique et théorique, il présente les grandes lignes des modalités de régulation des émotions.

Yann Le Bossé est psycho-sociologue. Il enseigne à l'Université de Laval (Québec) où il a fondé le laboratoire de recherche sur le développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités.

- «Accueillir sans recueillir», Yann Le Bossé, Québec : Editions Ardis, 2020, illustré par M. Lampron
- Source : Laboratoire d'Ynnovation Sociale, Plan-les-Ouates

[En savoir plus](#)