

Un chariot de livres pour les résident·e·s

Une table d'échange de livres pour les résidents ? Sympa et fort apprécié ! Mais quid des personnes peu mobiles ? Naît alors l'idée d'un chariot de livres. Il a été fabriqué et fait désormais office de bibliothèque mobile.

Par **Damien Corajod** (texte et photos), travailleur social, EMS Val Fleuri, Genève

La lecture reste une activité privilégiée chez les personnes âgées et un moyen accessible de s'évader avec l'esprit. Elle permet de maintenir les capacités cognitives mais aussi d'occuper les journées. C'est pourquoi, une table d'échange de livres a rapidement trouvé sa place et ses adeptes dans les couloirs de l'EMS Val Fleuri à Genève. Après quelques mois, les retours ont été très positifs. Mais qu'en était-il des personnes ayant des difficultés de mobilité trop importantes pour s'y déplacer ?

La directrice a alors proposé de créer un chariot de livres qui pourrait aller vers chaque résident, telle une bibliothèque mobile.

La construction

Conceptualisé par l'équipe d'animation et réalisé par les résidents de A à Z, la construction d'un chariot de livres a débuté en septembre 2019. Il a fallu mobiliser les résidents qui aiment bricoler pour assembler les divers matériaux. Puis, un petit groupe de dames s'est occupé de l'aspect décoratif. En quelques semaines, l'engin qui allait servir de présentoir mobile était prêt à se déplacer dans les étages.



La construction



La décoration



L'œuvre terminée

Les conseils du libraire

Les tournées dans les unités ont démarré en janvier 2020 et les résidents ont droit aux conseils personnalisés d'un ancien libraire chevronné. Ce résident emblématique au look atypique, est à l'écoute pour satisfaire les envies de chacun. Roland Tolmatschew confesse volontiers : « A un âge avancé, mettre mes compétences littéraires au service d'autrui, me procure un énorme contentement. » L'important panel d'ouvrages proposé en plusieurs langues permet de toucher un large public. « Je cherche à réveiller l'intérêt et les goûts littéraires qui sommeillent en chacun de nous. Avec les années, ils sont parfois profondément enfouis et je suis heureux quand j'y parviens. » Avec la généreuse ambition de donner le choix de sa lecture à tous, ce projet humain allie lien sociaux et stimulation de l'esprit.



Le libraire prêt pour la tournée

Les interactions

Ce projet participatif anime les unités et facilite les interactions entre les résidents. L'évocation d'une récente lecture ou d'un ouvrage est un moyen accessible de se trouver des points communs. Elle donne lieu à de riches partages en groupe.

La magie d'un livre bien choisi, c'est aussi de faire référence à un moment de vie particulier et voyager dans le temps. Visiter des souvenirs précis permet d'entretenir la flamme intérieure des mémoires qui accompagneront son propriétaire jusqu'à son dernier souffle. Cette activité a déjà fait le bonheur de plusieurs lecteurs et lectrices. Elle a ravivé la curiosité de personnes qui ne lisaient plus et fait apparaître de nombreux sourires sur les lèvres.

C'est aussi l'opportunité de donner une seconde vie aux livres qui dorment dans les bibliothèques. Tous les ouvrages redistribués sont l'objet de généreux donateurs tels que familles des résidents, les employés de l'établissement et les particuliers. Accueilli avec enthousiasme par les divers acteurs, ce projet fédérateur se révèle également très peu coûteux et pourrait facilement être reproduit dans d'autre établissement. A qui le tour ?