

Inscription à la soirée «A la recherche de la protéine perdue»

- **Date et horaire** : jeudi 5 septembre 2019, 17h-19h
- **Lieu** : Lausanne, site de Beaulieu de La Source, accès par le chemin du Presbytère
- **Coût** : 30 fr., gratuit pour les collaborateur·trice·s et les étudiant·e·s de La Source
- **Inscriptions** [en ligne](#) jusqu'au mercredi 28 août, prises en compte dans l'ordre de réception

L'Institut et Haute école de la santé La Source annonce l'épisode 2 de Toque et Doc sur le thème «A la recherche de la protéine perdue».

Cette causerie médico-culinaire est proposée par le SILAB (Source Innovation Lab). Avec, dans les rôles principaux:



- **Philippe Ligrion**, chef de cuisine, responsable d'[Alimentarium pro](#) et animateur radio de l'émission Bille en tête sur RTS La 1ère (à dr.)
- **Dominique Truchot-Cardot**, médecin nutritionniste, professeure ordinaire et vice-doyenne de l'[innovation](#) à l'Institut et Haute Ecole de Santé La Source
- **Eric Godot**, chef de cuisine de la [Clinique de La Source](#), et ses mets préparés spécialement pour l'occasion (à g.)

Vous pensez tout savoir sur les protéines et leur rôle capital pour la santé et le maintien en bonne forme de votre organisme? Pas si sûr... Avec Dre Dominique Truchot-Cardot vous verrez pourquoi les protéines sont centrales, notamment à partir de 40 ans. Philippe Ligrion vous expliquera comment intégrer ces notions scientifiques dans votre alimentation quotidienne et Eric Godot fera la démonstration qu'en matière d'enrichissement protéiné, tout est une question de savoir-faire.

Toque et Doc. Organisées 2 fois par année, ces conférences informelles posent un regard croisé et insolite sur les grandes questions de nutrition. En proposant cet événement au grand public, l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, l'Alimentarium pro et la Clinique de La Source poursuivent ensemble un double objectif : susciter une prise de conscience collective sur cet enjeu majeur de santé publique et encourager le plus grand nombre à se former pour devenir des acteurs du changement.

[En savoir plus](#)