

Inscription au Colloque de gérontologie sur le sommeil

- **Date et horaire** : Jeudi 12 septembre 2019, de 9h15 à 17h30
- **Lieu** : Fribourg, Université de Fribourg, Site de Pérolles
- **Coût** : 180.- à 380.- selon statuts
- **Inscription obligatoire** [en ligne](#)



GERONTOLOGIE CH (anciennement Société Suisse de Gérontologie) organise son 1er Colloque national spécialisé. Pour l'édition de 2019, le thème choisi est «Sommeil et personnes âgées. Eclairages interprofessionnels de la gérontologie».

Ce colloque réunira des experts et des spécialistes de terrain (gérontologues, gériatres, psychiatres de l'âge avancé, gérontopsychologues, physiothérapeutes, travailleurs sociaux, soignants, etc.) qui viendront partager leurs connaissances et pratiques en lien avec le sommeil des personnes âgées. La journée sera placée sous le signe de l'interprofessionnalité et des échanges professionnels.

Une traduction simultanée DE et FR sera proposée.

Parmi les interventions :

- **PD Dr. Ulrich Hemmeter**, médecin-chef de psychiatrie de la personne âgée et neuropsychiatrie Saint-Gall Nord : «Troubles du sommeil chez les personnes âgées et mesures de traitement non pharmacologiques»
- **Dr. phil. Cristina Staub**, physiothérapeute : «Pouvoirs de la physiothérapie dans le traitement de l'insomnie et de l'apnée du sommeil chez les personnes âgées»
- **Françoise Robellaz**, infirmière, consultante et enseignante en soins infirmiers: «Sommeil des personnes âgées en institution: les apports de l'hypnose»
- **Prof. Dr. med. Andreas Schönenberger**, médecin-chef en gériatrie aiguë, Clinique universitaire de gériatrie, Hôpital Tiefenau, Berne : «Prévalance des troubles du sommeil, causes et risques des troubles du sommeil»
- **Prof. Dr. med. Julius Popp**, médecin-chef de service de psychiatrie de la personne âgée, Hôpitaux Universitaires Genève (HUG): «Pharmacothérapie des troubles du sommeil chez les personnes âgées»
- **Prof. Dr. Björn Rasch**, professeur de biopsychologie cognitive et méthodes, Université de Fribourg: «Sommeil et mémoire»
- **Annette Van den Eynde et Thérèse Mounchemie**, infirmières, Home Le Foyer, La Sagne (NE): «Bien dormir à l'unité Mosaïque»

[Programme et inscription](#)