

# Une recherche valaisanne sur la médication des personnes âgées



La Haute Ecole de Santé (HEdS) de la HES-SO Valais-Wallis démarre un projet de recherche sur la gestion des médicaments pour les personnes âgées vivant à domicile. Ce projet s'inscrit dans le Programme national de recherche (PNR 74) «Systèmes de santé» du Fonds national suisse. C'est la première fois que la HEdS prend la tête d'un tel projet.

**Le contexte.** La population vieillit et consomme davantage de médicaments. Cette hausse de la polymédication peut entraîner des effets indésirables et des situations dangereuses pour les personnes âgées, atteintes de maladies chroniques, qui vivent à domicile. Menée par le professeur Henk Verloo et la doctorante Filipa Pereira de la Haute Ecole de Santé de la HES-SO Valais-Wallis, en partenariat avec l'Université de Lausanne, le CHUV et FORS, le centre de compétences suisse en sciences sociales, le projet de recherche s'est posé pour objectif d'analyser cette problématique.

**Les constats.** Une étude préliminaire de deux ans sur les pratiques de médication des personnes âgées avait montré que 22% de la population de 65-79 ans et 44% des personnes âgées de plus de 85 ans vivent à domicile avec plusieurs maladies chroniques. Respectivement 18% et 38% d'entre eux prennent au moins cinq médicaments par jour, entraînant parfois des problèmes psychosociaux, ainsi que des dysfonctionnements cognitifs et physiques. Il s'agit d'un véritable enjeu de santé publique, plus d'un quart des personnes admises aux urgences entrent dans ces critères.

**La méthode.** L'équipe interdisciplinaire du projet Me@HOME va adopter une approche mixte. Grâce à la collaboration de l'Hôpital du Valais, une première étape quantitative consistera à analyser des données-patients codées et sécurisées afin de retrouver différents profils de personnes et découvrir les caractéristiques en lien avec les aggravations de leur état de santé. La deuxième étape qualitative récoltera, en collaboration avec le Centre médico-social, les témoignages de 30 personnes répondant aux critères de l'étude, ainsi que ceux de leurs proches aidants et des professionnels de la santé les entourant. L'objectif ici est d'identifier leurs rôles et interactions dans la gestion des médicaments.

**Le Valais.** D'une durée de trois ans, le projet a pour ambition de coller à la réalité de la population valaisanne. Par sa diversité, celle-ci pourrait même être représentative de la population suisse et ainsi offrir une dimension helvétique au projet.

[En savoir plus](#)