SynapsEspoir: quand les proches s'entraident en Valais

L'association valaisanne de proches?de personnes souffrant de troubles schizophréniques ou de psychose (SynapsEspoir) présente son programme dans un flyer.

Rappelons ses points forts:

- Ne pas rester seul-e et s'informer
- Parler et être écouté-e sans jugement
- Se sentir soutenu-e, se former
- Prendre des décisions éclairées grâce à l'expérience des autres
- Plus forts ensemble pour agir contre la stigmatisation et préparer l'avenir

Des rencontres de proches et des Psytrialogues sont prévus à Sion, Fully, Martigny, Ardon et Monthey au fil de l'année 2019 (calendrier dans le pdf ci-dessous).

L'Association offre une permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9 à 11h et de 14 à 17h30 au 079 392 24 83. Elle propose aussi la formation Profamille pour les proches. Au programme de ces cours pour les proches de personnes souffrant de troubles schizophréniques ou de troubles bipolaires:

- Acquérir des connaissances actualisées ?
- Améliorer leur qualité de vie ?
- Devenir des accompagnants ?partenaires pertinents et efficaces ?
- Augmenter les chances de rétablissement ?du malade??

Le flyer en pdf