

# Budget, droits et assurances : un atelier pour seniors

Formation pour retraité·e·s

Une nouvelle prestation est proposée aux retraité·e·s par Pro Senectute Arc Jurassien.



La gestion de ses affaires administratives devient de plus en plus compliquée. Ce cours gratuit est conçu pour que les seniors gardent un maximum d'autonomie, ne s'endettent pas et revendiquent tous leurs droits.

Encadrés et conseillés par des personnes avec de larges compétences dans l'accompagnement, les seniors participeront, **une fois par mois**, à un atelier de 2 heures et d'une douzaine de personnes pour acquérir de nouvelles compétences:

- Comment gérer mon budget? ?
- Quels sont mes droits et mes devoirs lorsque je suis à la retraite? ?
- De quels revenus puis-je bénéficier? ?
- Comment dois-je m'assurer? ?
- Comment gérer ma caisse-maladie et mes frais médicaux? ?
- Pourquoi faut-il remplir sa déclaration d'impôts? ?

Les ateliers débuteront fin septembre 2018, le mardi après-midi à **Moutier** et le jeudi après-midi à **Landeyeux (NE)**.  
Pré-requis :

- Etre âgé de 60 ans minimum ?
- Personne avec peu ou pas d'autonomie dans sa gestion financière ?
- Maîtrise du français oral ?
- Capacité à se déplacer ?
- Engagement sur une année, à raison d'une fois par mois ?
- Ponctualité et régularité ?

[Brochure et inscription](#)