

Un podcast pour prévenir le suicide des jeunes

Une série d'entretiens en cinq épisodes visibilise les facteurs de risque du suicide chez les jeunes ainsi que les propositions d'accompagnement les plus appropriées à leurs situations et besoins spécifiques.



© aiRe d'ados À l'occasion de la récente semaine de la santé mentale genevoise, le collectif aiRe d'ados a lancé le podcast Aidons-nous à aider^[1]. À l'origine de la démarche, la volonté de tisser un réseau riche, varié et multiforme entre professionnel·les, parents, familles ou ami·es témoins du mal-être d'un·e proche. Chaque épisode va à la rencontre d'un lieu et d'une prise en charge spécifique, avec en trame de fond le récit de membres de ce groupe de personnes-ressources autour du suicide chez les jeunes.

Épisode 1 : Malatavie unité de crise

Cet épisode présente le travail mené par Malatavie, unité de crise des HUG pour les adolescent·es à risque suicidaire, ainsi que la démarche du collectif aiRe d'ados. Un psychologue et une infirmière partagent leurs expériences et témoignent de la complexité de leur mission : accueillir les jeunes, les écouter, les soutenir, mais aussi collaborer en interprofessionnalité autour de leurs situations.

Que faire lorsqu'un·e jeune fait part d'idées suicidaires ? Comment briser la solitude quand le mal-être devient insupportable ? Cet épisode plonge au cœur de la réalité des adolescent·es en crise et de leurs proches. À travers leurs récits s'exprime un appel à la solidarité et à l'entraide afin de bâtir un réseau de soutien capable de répondre à l'urgence du mal-être ou du risque suicidaire et de tisser un filet de sécurité autour des jeunes en souffrance.

Épisode 2 : identité de genre, orientation sexuelle et isolement

Dans cet épisode puissant et engagé, l'association ?Dialogai et son service Le ?Refuge présentent leurs activités. On plonge ainsi au cœur d'une réalité souvent ignorée : la prévalence alarmante des tentatives de suicide parmi les personnes LGBTQ+. Les deux professionnel·x·s invité·x·s partagent leurs réflexions sur l'importance d'adopter une attitude ouverte et bienveillante, loin de la banalisation ou de la systématisation des problématiques liées à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre. Un échange essentiel pour déconstruire les stéréotypes et bâtir un avenir plus inclusif et solidaire.

Épisode 3 : accompagnement social et insertion professionnelle

Cet épisode explore la différence de posture entre l'accompagnement social et l'insertion professionnelle, deux approches complémentaires pour aider les jeunes à trouver leur place, tant dans la société que dans le monde du travail. Le travail social hors mur et les offres de la fondation Qualife y sont présentés.

Les invités partagent leurs réflexions sur les éléments qui donnent du sens lors de l'étape particulièrement déterminante de l'entrée à l'âge adulte. Chacune de ces approches propose des opportunités à celles et ceux qui cherchent du soutien à ces moments charnières, qu'il s'agisse de l'écoute attentive d'une équipe de travail social hors murs, ou de l'accompagnement vers l'insertion professionnelle par le biais de formations menant à un métier.

Épisode 4 : migration

Dans cet épisode, une médecin et un intervenant en protection de l'enfance croisent leurs regards, éclairant les enjeux de santé mentale à l'arrivée de jeunes migrant·es. Qui sont ces jeunes qui quittent leur pays, bravant les dangers de l'exil forcé ? Qu'expérimentent-ils et elles à leur arrivée ? Qu'advient-il de leur projet de vie ?

Un séquence dédiée aux adolescent·es en exil parvenu·es seul·es en Suisse. Il y est question d'altérité, de rencontres, du vécu des mineur·es, du rôle des curatrices et curateurs ainsi que de celui des autres professionnel·les qui les accompagnent après leurs parcours migratoires. Leur objectif consiste à donner du sens à leurs interventions et à construire un réseau présent pour elles et eux tout au long de leur cheminement.

Épisode 5 : harcèlement en milieu scolaire

Cet épisode croise les regards d'une infirmière de santé communautaire dans une école primaire avec celui d'un conseiller social dans un établissement secondaire. Les deux professionnel·les évoquent leur rôle respectif dans la prise en charge de ces situations de harcèlement souvent complexes. S'y mêlent aussi les vécus des enfants et adolescent·es concerné·es par le phénomène.

Les processus en jeu sont décryptés et les missions des professionnel·les auprès des victimes, des auteurs et des témoins illustrés. Il est question d'observation, d'écoute, d'accompagnement, de l'importance du lien pour dénouer et protéger, ou encore de la façon de susciter l'empathie. L'interview aborde également la prévention et la collaboration en équipe au sein des établissements scolaires.

Malatavie

Accessible 24h/24 et 7j/7, l'unité de crise Malatavie est un lieu d'échange, de consultations spécialisées et d'information pour les adolescent·es et jeunes adultes à risque suicidaire ainsi que pour leur entourage et les professionnel·les tels que médecin·es, enseignant·es ou journalistes. Au cœur de ce dispositif, la Ligne Ados répond à plus de mille appels par année. Fruit d'un partenariat entre les HUG et la fondation Children Action, Malatavie propose différentes formes d'accompagnement par une équipe pluridisciplinaire. Ses locaux sont situés à la Maison de l'enfance et de l'adolescence à Genève.

aiRe d'ados

Collectif de ressources autour de l'enjeu de santé publique que représente le suicide chez les jeunes, aiRe d'ados a été initié par l'unité de crise Malatavie. Constitué en réseau, il est composé d'acteurs et d'actrices du domaine de la santé et du social. Son action s'adresse aux équipes médico-soignantes en contact avec des jeunes âgés de 12 à 25 ans résidant dans le canton de Genève.

(NIB avec aiRe d'ados)

[Écouter le podcast](#) Aidons-nous à aider

Joindre la Ligne Ados : 022 372 42 42

^[1] Série d'entretiens produits par Isabelle Carceles. Journalistes : Isabelle Carceles, Marie-Claude Cudry. Réalisation : Damien et Sébastien Sommer.