

# Magazine / Les groupes d'entraide sur l'épilepsie

« Magazine Epi-Suisse »

N° 10/2016 sur les groupes d'entraide, Association suisse de l'épilepsie, 2016, 12 pages



Epi-Suisse apporte un soutien à la création et à l'organisation de groupes d'entraide régionaux pour les personnes atteintes d'épilepsie et pour leurs proches. On peut distinguer les groupes pour adultes et ceux destinés aux familles avec un enfant épileptique. La participation à ces réunions est gratuite et sans engagement. Elles fournissent convivialité, partage et soutien.

Chaque expérience est valorisée et chacun peut assumer le double rôle d'aidé et d'aidant. En règle générale, les réunions sont organisées à une fréquence de trois à quatre fois par année. Toutefois, chaque groupe a son propre fonctionnement, qui est basé sur les besoins et les souhaits des participants. Parfois, des activités spéciales sont planifiées. La confidentialité relative à l'identité des participants et au contenu des échanges est garantie.

[Magazine Epi-Suisse](#) en format pdf