

# Brochure / L'alimentation durable pour les enfants et les ados

Principes et recommandations pour une alimentation durable destinée aux enfants et aux adolescents

Edité par Fourchette verte, Ama terra, Auteurs : RADIX Ecoles en santé (Cornelia Conrad Zschaber), Centre agricole Ebenrain (Maya Mohler), Service PEP HU Berne (Thea Rytz), et al. 3e édition, 2016, 40 pages



En plus du critère de l'équilibre alimentaire, la question d'une alimentation durable revêt une importance grandissante. Dans cette nouvelle brochure de Fourchette verte Suisse (label national de l'alimentation équilibrée), RADIX, en collaboration avec de nombreux services spécialisés et des expert-e-s, propose une réflexion sur les aspects environnementaux, sociaux et économiques liés à l'alimentation qui composent la nouvelle offre Fourchette verte – Ama terra.

Avec, notamment, des informations sur :

- Ecobilans
- Emballage
- Stockage et conservation
- Gaspillage alimentaire
- Labels alimentaires
- Choix des aliments
- Cou?ts d'une alimentation durable

[La brochure](#) en format pdf