



### Eduquer c'est SAVOIR ÉCOUTER

«Écouter son enfant, c'est lui offrir de l'attention et veiller à comprendre ses préoccupations. Occupés à grandir et à trouver leur place dans le monde, les enfants font quotidiennement de nouvelles découvertes et de nouvelles expériences. Pour leur donner sens, ils ont besoin de l'oreille attentive de leurs parents.

Chaque famille devrait avoir régulièrement l'occasion de dialoguer, sous forme de conseils de famille ou de moments ritualisés lors d'un repas en commun.

Avec les plus petits, on peut prendre l'habitude d'une discussion à un moment choisi. Écouter demande de l'attention.»

Extrait de la brochure *Les 8 piliers d'une éducation solide*



### Eduquer c'est BEAUCOUP D'AMOUR

«Donner de l'amour à un enfant signifie l'accepter comme il est et le lui montrer. Les enfants et les adolescents ont besoin, pour bien grandir, de cette sécurité pour se développer et gagner en assurance, pour prendre la mesure de leurs forces et de leurs faiblesses.

Le parent exprime parfois son amour avec maladresse. Mais que veut-on dire par donner de l'amour?»

Extrait de la brochure *Les 8 piliers d'une éducation solide*



### Eduquer c'est ACCEPTER LE CONFLIT

«Les disputes, il en surgit dans toutes les familles, cela n'a rien de dramatique. S'affirmer, dire non, c'est montrer qu'on supporte les tensions, qu'on n'est pas indifférent, qu'on souhaite convaincre, c'est trouver des compromis et se réconcilier. Les disputes permettent aux enfants de développer d'importantes compétences sociales qui ne s'acquièrent pas dans le vide, par miracle. Pour que les conflits puissent être résolus et ne causent pas de tensions supplémentaires, il convient cependant d'observer quelques règles.»

Extrait de la brochure *Les 8 piliers d'une éducation solide*



### Eduquer c'est PRENDRE LE TEMPS

«Jouer, parler, lire, découvrir le monde avec ses enfants...

Au travers des activités familiales, les enfants apprennent quantité de choses utiles pour la vie, et les rapports familiaux ne peuvent qu'en bénéficier.

Beaucoup d'enfants et d'adolescents souhaiteraient passer plus de temps avec leurs parents. On peut y parvenir ainsi.»

Extrait de la brochure *Les 8 piliers d'une éducation solide*



### Eduquer c'est ENCOURAGER

«Face à tout ce qu'ils doivent apprendre et entreprendre, les enfants ont besoin de beaucoup de courage et d'assurance. C'est ainsi qu'ils apprennent à assumer des responsabilités, à s'impliquer et à ne pas se laisser trop facilement influencer. Pour développer leur courage et leur assurance, les enfants ont besoin de deux choses: être contents de ce qu'ils ont déjà fait, et que leurs efforts soient reconnus. Comment les parents peuvent-ils encourager leurs enfants?»

Extrait de la brochure *Les 8 piliers d'une éducation solide*



### Eduquer c'est AMENER À L'AUTONOMIE

«Les enfants ont besoin de moments de liberté qu'ils doivent avoir le droit d'aménager à leur façon. Dès l'âge d'un an, on les voit gagner en autonomie. Ils apprennent à manger tout seuls, à être séparés de plus en plus longtemps de leurs parents; plus tard, ils souhaitent gérer leurs loisirs, leurs sorties, leur argent de poche.

L'autonomie est essentielle pour conduire l'enfant à l'indépendance et à la responsabilité. Comment faire la part des choses entre laxisme et encouragement à l'autonomie?»

Extrait de la brochure *Les 8 piliers d'une éducation solide*



### Eduquer c'est MONTRER SES SENTIMENTS

«Amour, joie, tristesse, peine et colère, les sentiments font partie de la vie de famille. Les enfants manifestent leurs sentiments de façons très variées: les uns font des câlins, les autres offriront plus volontiers un dessin.

Il est important pour les enfants, et leur bon développement, de comprendre les sentiments et d'apprendre à les gérer.»



### Eduquer c'est METTRE DES LIMITES

«Mettre des limites et s'y tenir est pour beaucoup de parents la tâche la plus importante, mais aussi la plus difficile. Les enfants et les adolescents sont de véritables champions dans l'art de mettre la patience et la cohérence de leurs parents à l'épreuve.

Il est pourtant indispensable de poser des limites, cela pour deux raisons: pour protéger les enfants contre les dangers domestiques et du monde extérieur; les règles dont ils comprennent le sens leur donnent un sentiment de sécurité.

Il est souvent difficile de contrarier les désirs des enfants. Cependant, à long terme, la vie familiale sera facilitée si parents et enfants ont une vision claire des limites à ne pas outrepasser. Dans la vie, comme lorsque l'on joue, certaines règles doivent être impérativement respectées.»

Extrait de la brochure *Les 8 piliers d'une éducation solide*